

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Дополнительная общеразвивающая программа

«Создай свой имидж»

Срок освоения: 3 года

Возраст обучающихся: 10-16 лет

Разработчик:

Шахно Наталья Николаевна,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

История парикмахерского и косметического искусства уходит вглубь веков. Для современных парикмахеров и стилистов она является источником вдохновения, кладом знаний и новых идей. Ведь давно замечено, что все новое - хорошо забытое старое. Каждой эпохе соответствуют свои жизненные условия, и мода, как явление социальное, максимально отражает эти условия. Повышение требований к внешнему облику находится в тесной связи с техническим прогрессом. И как всякое искусство, наряду с талантом и вдохновением парикмахерское искусство опирается на прочный фундамент техники и технологии и невозможно без использования опыта и умений, накопленных человечеством в этой области.

Направленность программы. Дополнительная общеразвивающая программа «Создай свой имидж» имеет социально-педагогическую направленность, способствует трудовому и эстетическому воспитанию обучающихся, расширению их кругозора. Программа нацелена на выявление, поддержку и развитие способностей, направленных на самоопределение и профессиональную ориентацию обучающихся, готовность к их активному проявлению в различных сферах жизни общества.

Адресат программы: данная программа предназначена для подростков 10-16 лет, учащихся школ, желающих заниматься творчеством в сфере дополнительного образования, связанным с индустрией красоты. Программа не предполагает наличие специальных способностей и базовых знаний по определенным предметам.

Актуальность программы.

Программа «Создай свой имидж», отвечая запросам времени и политики государства, способствует развитию профессионально ориентированных интересов у подростков старше 10 лет, входящих в активную стадию личностного и профессионального самоопределения. Обучение по программе «Создай свой имидж» создает условия для формирования адекватного и дифференцированного представления о профессиях в сфере индустрии красоты, образовательных учреждениях, готовящих этих специалистов. Программа повышает общую информированность подростков о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности, формирует у них положительный образ желаемого будущего, помогает сделать осознанный и осмысленный выбор жизненного пути.

В наше время у подростков есть большие возможности для создания красивого образа, но изобилие информации не всегда помогает. Просматривая различные статьи в журналах и интернете, девочки часто становятся на распутье, не зная какой образ им близок. Моделирование причесок - процесс интуитивный, но и в то же время техничный, требующий определенных знаний и опирающийся на строгие технологии. Необходимо совмещать полет фантазии с четкими законами моделирования, которые включают в себя не только выполнение прически. Ведь для создания полного образа необходимо учитывать такие «мелочи», как удачно подобранный макияж и аксессуары, т.к. это может испортить общее впечатление созданного образа. Учащиеся также должны помнить, что их задача - создание гармоничного образа - состоит не столько в реализации своих идей, сколько в создании облика, полностью соответствующего внутреннему миру, темпераменту и стилю жизни.

Любая сложная прическа основана на простой технике. Прежде чем перейти к секретам и тонкостям создания вечерних и подиумных вариантов укладок, причесок и макияжа, надо узнать все азы парикмахерского искусства, что и предполагает данная программа. Начиная с простых повседневных причесок в процессе обучения по программе обучающиеся доходят до более сложных, вечерних вариантов.

Обучаясь по программе, ребенок учится прочитывать и воспроизводить с фотографии или рисунка прически, подбирать их в соответствии с типом внешности, знакомится с

правилами мытья головы и уходу за волосами, массажем, причесыванием. Занятия по программе помогают сформировать навыки выполнения укладки волос различными способами, ухода за руками и кожей лица, несложных косметических процедур, умелого применения подручных материалов и средств.

«Занятия по программе нацелены на развитие следующих компетенций: ценностно-смысловых, учебно-познавательных, коммуникативных, информационных, социально-трудовых, общекультурных, компетенций личностного самосовершенствования.»

Программа реализуется в соответствии с современными требованиями и нормативными документами:

Программа разработана в соответствие с нормативными документами и современными требованиями:

- Указ Президента РФ от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» (Национальный проект «Молодежь и дети»);
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года от 31 марта 2022 №678-р;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.12.2024 № 883 «Об утверждении методик расчета показателей государственной программы Российской Федерации «развитие образования» и федерального проекта «все лучшее детям» национального проекта «Молодёжь и дети»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 №652н «Об утверждении профессионального стандарта «педагог дополнительного образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 «28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- распоряжение Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 25.08.2022 №1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
- Устав ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

В соответствии с современными требованиями и нормативными документами в программу В «Создай свой имидж» внесен профориентационный компонент, обозначенный в задачах, ожидаемых результатах и содержании. Знакомство с направлением деятельности в сфере индустрии красоты происходит в процессе освоения образовательной программы. При этом делается акцент на формирование компетенций, соответствующих направлению профессиональной деятельности. Это способствует самоопределению ребенка и его готовности к осознанному выбору дальнейшего жизненного пути. Материал по знакомству с направлением деятельности предлагается в форме бесед, виртуальных экскурсий, просмотра

видеофильмов и игр, а также встречи с представителями профессий в сфере индустрии красоты и моды.

Уровень освоения ДОП: базовый.

Объем и срок реализации программы.

Программа предназначена для обучения детей 10-16 лет и рассчитана на 3 года обучения

1 год – 164 учебных часа;

2 год – 164 учебных часа;

3 год – 164 учебных часа.

Всего 492 часа.

Цель и задачи программы.

Цель: создать условия для самоопределения, личностного развития подростка и формирования гармоничного и аутентичного стиля самопрезентации через приобщение к миру индустрии красоты.

Задачи программы:

Обучающие:

- изучение правил личной гигиены и профилактики возможных неинфекционных и инфекционных заболеваний;
- знакомство с культурой поддержания эстетики внешности;
- обучение принципам, приемам правильного использования косметики для волос, кожи и ногтей;
- знакомство с выполнением классического маникюра;
- обучение правильному подбору макияжа и косметики;
- обучение основам создания индивидуального повседневного и вечернего образа;
- знакомство с правилами мытья головы и сушки волос;
- обучение различным техникам плетения кос и косичек, моделирование причесок;
- знакомство с приемами демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях;

Повышение общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- знакомство с профессиями: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- знакомство с учебными заведениями, готовящими специалистов в сфере индустрии красоты.
- . знакомство с известными представителями индустрии красоты – их творчеством, карьерой

Развивающие:

- развитие способности к анализу внешнего вида и результатов своего труда;
- формирование эстетического вкуса;
- развитие ответственности, самостоятельности в выполнении задания, умения планировать этапы работы;
- развитие адекватной самооценки своих способностей;
- развитие креативности, творческого мышления;
- развитие критичности мышления, формирование устойчивости к информационным влияниям, умения отсеивать ненужную информацию;

- формирование умения проектировать, создавать образ в соответствии с замыслом, реализовывать собственный замысел;

Воспитательные:

- формирование личной ответственности за своё здоровье, понимания ценности сохранения здоровья;
- привитие навыков аккуратности при плетении и моделировании;
- формирование корректности, толерантности к людям, основ коммуникабельности;
- создание условий для развития мотивации достижения успеха;
- воспитание гибкости мышления и принятия критики;
- воспитание бережного отношения к материалам, манекенам, инструментам.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

К концу обучения по программе у обучающегося сформируется:

- уважительное отношение к труду;
- умение бережно относиться к манекенам и инструментам;
- готовность и способность вести диалог и достигать взаимопонимания;
- разовьёт гибкость мышления и умение адекватно реагировать на критику.

Обучающийся:

- получит опыт участия в социально значимой деятельности; опыт общения с представителями профессий индустрии красоты;
- разовьёт стремление добиваться высоких результатов в выбранной сфере деятельности.

Метапредметные:

- К концу обучения по программе обучающийся:
- научится принципам проектирования, создания образа в соответствии с замыслом, реализация замысла;
- разовьёт креативное мышление, воображение и фантазию, способность оригинально мыслить и самостоятельно решать творческие задачи;
- овладеет приемами включения в групповую работу, участия в обсуждении проблемных вопросов, научится высказывать собственное мнение и его аргументировать с учетом позиции собеседника;
- разовьёт умение анализировать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся;
- разовьёт критическое мышление, сформирует устойчивость к информационным влияниям, умение отсеивать ненужную информацию;
- разовьёт умение приходить к общему решению в совместной творческой деятельности;
- сформирует умение правильно оценивать ситуацию и делать верные выводы и обобщения при выполнении практических работ.

Предметные:

- К концу обучения по программе обучающийся:
- овладеет навыками выполнения правил личной гигиены;
- научится работать с различными типами волос и инструментами;
- приобретет опыт моделирования и плетения волос;
- овладеет приемами различных техник плетения волос в повседневной жизни;

- научиться использовать косметические средства по уходу за волосами, лицом и телом в повседневной жизни;
- получит практический опыт демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях

Обучающийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- получит знания о профессиях: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- получит общее представление о профессиональных маршрутах, об образовательных учреждениях, готовящих специалистов в сфере индустрии красоты.

Организационно-педагогические условия реализации ДОП

Язык реализации: на государственном языке Российской Федерации - русском.

Форма обучения: очная. Также допускается частичное использование формы самообразования.

Особенности реализации ДОП:

Программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения.

Особенности организации образовательного процесса (особое построение содержания и хода освоения ДОП):

Программа «Создай свой имидж» построена на постепенном усложнении и рассчитана на творческую работу обучающихся.

Основными принципами являются:

- Системность, последовательность, доступность в обучении основам по уходу за собой
- Разнообразие материалов и инструментов, заданий, чередование форм деятельности
- Приоритет практической деятельности
- Принцип осмысленного подхода обучающихся к работе.

Условия набора в коллектив: принимаются все желающие на основе интереса ребенка и заявления родителей.

Условия формирования групп: Группы разновозрастные. Первый год обучения- 10-13 лет, второй год обучения – 12-14 лет, третий год обучения – 13-16 лет. Допускается дополнительный набор, при наличии свободных мест, на второй и третий года обучения учащихся в соответствии с возрастом и с учетом имеющихся навыков владения косметическими материалами и инструментами подростков 12-16 лет.

Количество обучающихся в группе:

первый год обучения - 15 человек;
 второй год обучения – 12 человек;
 третий год обучения – 10 человек.

Формы организации занятий: групповая, в малых группах (парах), индивидуальная. ДОП могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные занятия, в том числе самостоятельные.

Формы проведения занятий: учебное занятие, экскурсия, выставка, праздник, акция.

В связи с введением профориентационного компонента в программе используются различные формы занятий по выбору педагога:

1. Беседы о профессиях в сфере индустрии красоты;
2. Беседы об образовательных учреждениях, готовящих специалистов в сфере индустрии красоты;
3. Встречи и мастер-классы с педагогами и учащимися различных учебных заведений, готовящих специалистов в сфере индустрии красоты;
4. Экскурсии (виртуальные или реальные) в учреждения профессионального и предпрофессионального образования, в музеи, на выставки;
5. Участие в профессиональных конкурсах, мастер-классах и выставках разного уровня

Формы организации деятельности обучающихся на занятии:

фронтальная: работа педагога со всеми учащимися одновременно (беседа, показ, объяснение);

групповая: организация работы (совместные действия, общение, взаимопомощь) в малых группах, в том числе в парах, для выполнения определенных задач; задание выполняется таким образом, чтобы был виден вклад каждого учащегося (группы могут выполнять одинаковые или разные задания, состав группы может меняться в зависимости от цели деятельности);

коллективная: организация проблемно-поискового или творческого взаимодействия между всеми детьми одновременно

индивидуальная: организуется для работы с одаренными детьми, для коррекции пробелов в знаниях и отработки отдельных навыков.

Материально-техническое обеспечение программы:

- просторный кабинет с освещением, водой и мойкой для головы;
- парикмахерские столы, кресла;
- фены, щипцы для завивки;
- головы-манекены;
- маникюрный стол, валик для рук, лампа;
- компьютер или ноутбук;
- проектор;
- динамики.
- Голова – манекен.
- Постижёрные изделия;
- Типсы.

Учащемуся для занятий понадобится следующее:

- расчески и щетки;
- заколки, невидимки, шпильки, резинки;
- дезинфицирующие растворы, спреи;
- одноразовые воротнички и полотенца;
- пелерины и пеньюары;
- косметические средства для волос;
- косметические средства для рук и ногтей;
- косметические средства для кожи лица;

- декоративные косметические средства для лица;
- набор кистей для декоративной косметики, аппликаторы для теней;
- точилка для косметических карандашей;
- спонжи, косметические диски;
- аквагрим.

Обучение, развитие и воспитание неразрывно связаны между собой и осуществляются на протяжении всего этапа обучения. Воспитательный процесс в рамках реализации программы органично вписан в воспитательное пространство ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района Санкт-Петербурга согласно Приложению 1.

Учебный план

I год обучения

№ п/п	Название темы, раздела	Количество часов			Формы контроля/аттестация
		Всего часов	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	4	4	0	Педагогическое наблюдение.
2	История парикмахерского искусства.	4	3	1	Опрос по разделу «История парикмахерского искусства». Создание творческой работы.
3	Основы гигиены человека.	12	6	6	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение.
4	Основы декоративной косметики. Макияж лица.	40	10	30	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
5	Прическа из натуральных волос.	20	5	15	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
6	Плетение кос и косичек.	28	8	20	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
7	Основы маникюра. Декоративное покрытие ногтей.	20	5	15	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
8	Профориентационная деятельность	12	4	8	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение
9	Повторение пройденного материала	16	1	15	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение. Выполнение практических заданий педагога.
10	Контрольные и итоговые занятия	8	0	8	Педагогическое наблюдение. Практическое выполнение задания на модели.
	ИТОГО:	164	46	118	

Учебный план II год обучения

№ п/п	Название темы, раздела	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего часов	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	4	4	0	Педагогическое наблюдение.
2	Основы гигиены. Укладка волос.	12	3	9	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
3	Вечерний и подиумный макияж.	40	4	36	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
4	Плетение сложных кос и косичек.	20	5	15	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
5	Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения.	20	5	15	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
6	Маникюр. Сложный дизайн ногтей. Педикюр.	16	4	12	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
7	Материаловедение.	4	4	0	Опрос по разделу.
8	Уход за волосами. Лечение, ламинирование. Окрашивание.	8	2	6	Тест по разделу.
9	Профориентационная деятельность	16	6	10	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение.
10	Повторение пройденного материала	17	4	13	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение. Выполнение практических заданий педагога.
11	Контрольные и итоговые занятия	7	0	7	Педагогическое наблюдение. Практическое выполнение задания на модели.
	ИТОГО:	164	41	123	

Учебный план III год обучения

№ п/ п	Название темы, раздела	Количество часов			Формы контроля\аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	4	4	0	Педагогическое наблюдение.
2	Основы гигиены. Подиумные и фантазийные укладки волос.	16	4	12	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
3	Вечерний и подиумный макияж.	40	5	35	Выполнение практических заданий педагога. Опрос по разделу.
4	Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения.	20	3	17	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
5	Материаловедение.	4	4	0	Выполнение практических заданий педагога. Тест по разделу.
6	Маникюр. Сложный дизайн ногтей	16	4	12	Выполнение практических заданий педагога. Опрос по разделу.
7	Уход за волосами. Окрашивание волос. Мелирование.	12	4	8	Выполнение практических заданий педагога. Опрос по разделу.
8	Долговременная укладка волос	4	4	0	Выполнение практических заданий педагога. Опрос по разделу.
9	Профориентационная деятельность	20	6	14	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение.
10	Повторение пройденного материала	20	3	17	Опрос по разделу. Педагогическое наблюдение. Выполнение практических заданий педагога.
11	Контрольные и итоговые занятия.	8	0	8	Педагогическое наблюдение. Презентация созданного образа.
	ИТОГО:	164	41	123	

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

Календарный учебный график
Реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Создай свой имидж»
на 2025-2026 учебный год

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Количество учебных дней	Режим занятий
1 год ХПО72	02.09.2025	30.06.2026	41	164	41	2 раз в неделю: 1 раз по 3 часа и 1раз по 1 часу
2 год ХПО 73	02.09.2025	30.06.2026	41	164	41	2 раз в неделю: 1 раз по 3 часа и 1раз по 1 часу
3 год ХПО 74	02.09.2025	30.06.2026	41	164	41	2 раз в неделю: 1 раз по 3 часа и 1раз по 1 часу

Учебный час равен 45 минутам.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Создай свой имидж»

**Год обучения - 1
№ группы – 72 ХПО**

Разработчик:

Шахно Наталья Николаевна,
педагог дополнительного образования

Особенности организации образовательного процесса первого года обучения.

На первом году обучения дети знакомятся с историей парикмахерского искусства, строением волос, кожи, ногтей и с основными понятиями и законами композиции и моделирования. Кроме того, они изучают различные виды укладки, учатся применять их при выполнении причесок. Также воспитанники знакомятся с основными техниками плетения волос, осваивая основные приемы работы. Учащиеся получают понятия о том, какие косметические средства можно использовать в их возрасте. Изучают основы повседневного макияжа и знакомятся с различными видами маникюра. Учащиеся получают общее представление о профессиях: парикмахер, стилист, визажист, их особенностях, выборе профессионального маршрута.

Задачи программы:

Обучающие:

- обучение приемам моделирования и плетения волос;
- знакомство с выполнением классического маникюра;
- обучение правильному подбору макияжа и косметики;
- обучение основам создания индивидуального повседневного образа

Повышение общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- знакомство с профессиями в сфере индустрии красоты и профессиональными маршрутами.

Развивающие:

- развитие умений и навыков по самооценке внешнего вида;
- развитие фантазии, творческого мышления и воображения;
- развитие навыков планирования работы;
- развитие эстетического вкуса.

Воспитательные:

- воспитание корректности, толерантности к людям и коммуникабельности;
- привитие навыков аккуратности при плетении и моделировании;
- воспитание бережного отношения к материалам, манекенам, инструментам.

Содержание программы

I год обучения

№ п/п	Раздел	Теория	Практика
1.	Вводное занятие	Беседа о целях и задачах программы. Вводный инструктаж по технике безопасности и правилам работы в ЦТиО. Профессии в сфере индустрии красоты.	Анкетирование. Рассуждения на тему: «Красота и я». Беседа «Мир профессий в индустрии красоты».
2.	История парикмахерского искусства	Возникновения прически. Знакомство с профессией парикмахер. Прически народов средневековой Европы (V- XIV вв.). Прически эпохи Возрождения (XV-XVI вв.). Европейские прически периода	Тестирование. Кроссворд.

		барокко (конец XVII – середина XVIII в.) Европейские прически периода рококо (первая половина XVIII в.). Европейские прически XIX в. Прически XX в.	
3.	Основы гигиены	Строение, рост и цвет волоса. Типы волос. Виды шампуней. Косметика для волос. Виды мытья головы. Сушка волос феном. Массаж головы.	Выполнение мытья головы. Выполнение массажа головы. Сухое мытье головы. Выполнение сушки волос феном. Тестирование.
4.	Основы декоративной косметики. Макияж лица	Строение и функции кожи. Знакомство с профессией визажист. Косметические недостатки кожи. Причины их возникновения и способы устранения. Типы кожи. Уход за кожей. Косметические средства и процедуры. Инструменты визажиста. Средства декоративной косметики. Назначение и виды макияжа. Типы лица. Коррекция формы лица и отдельных частей лица при помощи декоративной косметики. Основы цветотипологии. Цветовые стили. Порядок выполнения макияжа (повседневного и вечернего).	Устранение недостатков кожи, с помощью косметических средств. Выполнение повседневного макияжа. Выполнение вечернего макияжа. Выполнение сложного макияжа. Тестирование.
5.	Прическа из натуральных волос	Инструменты парикмахера. Классификация причесок и их особенности. Основные стили причесок. Моделирование. Типы лица и их коррекция с помощью прически. Понятие «композиция прически». Основные законы композиции. Компоненты композиции. Оформление лицевой части прически: Силуэт прически. Анфас и в профиль. Моделирование причесок.	Подбор прически для определенного типа лица. Коррекция лица с помощью прически. Отработка приемов моделирования причесок: Холодная волна на пальцах. Горячие виды укладки. Накручивание на бигуди разными способами. Выполнение повседневной прически. Выполнение вечерней прически. Тестирование.
6.	Плетение кос и косичек	Основные техники плетения. Прически на каждый день. Косички для девочек.	Выполнение причесок на каждый день: Простая коса в три пряди. Плетение узлами. • Плетение «Рыбий хвост». • Оригинальный колосок. • Простая французская коса • Коса по краю волос. • Плетение «Водопад»

			• Плетение «Бабочка». • Плетение «Змейки». • Пучок из объемной косы. • Коса – змейка. • Пучок из косы «рыбий хвост». • Хвост в объятиях косы. • Коса в греческом стиле. • Объемная коса. • Коса – ирокез. • Цветок из волос. • Кружево из волос. • Прическа из трех кос. • Плетение из жгутов. • Сплетение кос. • Затейливые косы с сеткой пряди. • Обруч из волос. Выполнение косичек для девочек: • Косы крест на крест. • Прическа «Осьминожка». • Косы с косым пробором. • Прическа «Снежинка». • Прическа «Сердце». • Плетение с изюминкой. • Прическа «Ручейки». Тестирование.
7.	Основы маникюра. Декоративное покрытие ногтей.	Строение и функции ногтя. Знакомство с профессией мастер-маникюра. Косметические недостатки ногтя. Причины их возникновения и способы их устранения. Типы ногтя. Уход за ногтевой пластиной. Косметические средства и процедуры. Профессия «мастер маникюра (педикюра)». Инструменты мастера маникюра. Назначение и виды маникюра. Порядок выполнения классического маникюра. Декоративное покрытие ногтей (повседневное и вечернее).	Устранение косметических недостатков кожи. Выполнение классического маникюра. Выполнение декоративного покрытия ногтей (повседневного и вечернего).
8.	Профориентационная деятельность	Профессии: парикмахер, стилист-визажист, мастер маникюра. Сервис в индустрии красоты и моды. Профессиональные	Беседа о профессиях в индустрии красоты. Викторина «Я выбираю профессию». Тематические встречи и мастер-

		маршруты. Учебные заведения. Конкурсы профессионального мастерства разного уровня. Положение о выставке, конкурсе. Основные требования к выставочным работам. Критерии оценки работ.	классы со студентами и преподавателями ПОУ. Экскурсия в академию парикмахерского искусства. Участие в конкурсах профессионального мастерства разного уровня.
9.	Повторение пройденного материала	Основные понятия и термины по предмету.	Выполнение самостоятельной творческой работы, направленной на закрепление и повторение пройденного материала.
10	Контрольные и итоговые занятия.	Выполнение прически и макияжа на модели.	Выполнение прически и макияжа на модели. Фотографирование.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные:

К концу обучения по программе обучающийся:

- получит позитивный опыт работы в коллективе;
- приобретет опыт творческого общения, созидательной деятельности;
- станет более аккуратным, научится бережно относиться к манекенам, материалам и инструментам;

Метапредметные:

Обучающийся

- приобретет опыт планирования этапов работы;
- получит опыт использования полученных навыков в повседневной жизни;
- разовьет в большей степени эстетический вкус.

Обучающийся

- приобретет опыт моделирования прически и плетения волос;
- научится работать с различными типами волос и инструментами;
- научится основным приемам самостоятельного создания повседневного образа;
- научится основным приемам правильного выполнения маникюра и макияжа;
- получит знания по правилам техники безопасности;

Учащийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- получит общие знания о профессиях в сфере индустрии красоты;
- получат общие знания о профессиональных маршрутах

. Предметные:

Обучающийся получит представление:

- об основных понятиях и терминах по предмету;
- об основах в парикмахерском искусстве;

Обучающийся освоит:

- основные приемы работы с инструментами и материалами;
- основные виды выполнения укладки волос, прически, плетения кос, макияжа и маникюра;
- умение на практике подбирать нужные материалы и аксессуары для определенного стиля и мероприятия
- умение решать задачи с учетом типа лица, типа волос и кожи

Обучающийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности и приобретет представление:

- о профессиях и специальностях в сфере индустрии красоты;
- об отдельных образовательных учреждениях, готовящих специалистов в области парикмахерского искусства и косметологии;
- о модельерах и стилистах прошлого и современности – их творчестве, карьере.

Календарно-тематический план
Программа «Создай свой имидж»
I год обучения
Группа № 72
Педагог Шахно Наталья Николаевна
2025-2026 учебный год
Вторник, среда

<i>Месяц</i>	<i>Число</i>	<i>Раздел программы.</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Итого часов в месяц</i>
		<i>Тема. Содержание</i>		
Сентябрь		Вводное занятие		19
	02.09	Беседа о целях и задачах программы. Вводный инструктаж по ОТ и ТБ и правила поведения в ЦТиО. Рассуждение на тему «Мир красоты».	3	
	03.09	Выполнение творческой работы на тему «Мир красоты».	1	
		История парикмахерского искусства		
	09.09	История прически. Знакомство с профессией парикмахер.	3	
	10.09	История прически. Знакомство с профессией парикмахер.	1	
		Основы гигиены		
	16.09	Строение, рост и цвет волос. Типы волос. Виды шампуней. Сухое мытье головы.	3	
	17.09	Косметика для волос.	1	
	23.09	Мытье головы. Сушка волос феном	3	
	24.09	Отработка приемов сушки волос феном.	1	
	30.09	Виды мытья головы. Сушка волос феном. Массаж головы. Сушка волос феном. Тестирование.	3	
Октябрь	01.10	Отработка приемов массажа головы.	1	17
		Повторение пройденного материала		
	07.10	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы.	3	
	08.10	Выполнение творческой работы.	1	
		Основы декоративной косметики. Макияж лица.		
	14.10	Знакомство с профессией визажист-стилист.	3	

		Строение и функции кожи. Косметические недостатки кожи. Причины их возникновения и способы устранения. Типы кожи.		
	15.10	Массажные линии.	1	
	21.10	Уход за кожей. Косметические средства и процедуры. Инструменты визажиста. Средства декоративной косметики.	3	
	22.10	Очищение кожи лица по массажным линиям.	1	
	28.10	Назначение и виды макияжа. Основы цветометрии.	3	
	29.10	Выполнение творческой работы на тему: «Соединение цвета».	1	
Ноябрь	05.11	Отработка основных техник нанесения тональной основы и корректора по массажным линиям.	1	13
		Профориентационная деятельность.		
	11.11	Посещение городского фестиваля творческих профессий «Магия стиля».	3	
	12.11	Выполнение творческой работы по итогам посещения Фестиваля «Магия стиля».	1	
		Основы декоративной косметики. Макияж лица.		
	18.11	Устранение недостатков кожи с помощью косметических средств. Правила нанесения тональной основы и корректора.	3	
	19.11	Выполнение творческой работы по итогам посещения Фестиваля «Магия стиля».	1	
	25.11	Нанесение тональной основы и корректора. Повседневный макияж.	3	
	26.11	Выполнение эскиза.	1	
Декабрь	02.12	Подбор и выполнение повседневного макияжа для определенного типа лица.	3	16
	03.12	Отработка основных техник нанесения румян и корректора.	1	
	09.12	Дневной макияж. Работа в парах.	3	
	10.12	Отработка основных техник нанесения теней на веки. Растушевка.	1	
		Профориентационная деятельность.		
	16.12	Мастер-класс для учащихся и родителей имидж-студии «Зимушка-Зима».	3	
	17.12	Выполнение творческой работы: «Мой новогодний макияж».	1	
		Основы декоративной косметики. Макияж лица.		

	23.12	Дневной макияж. Работа в парах.	3	
	24.12	Отработка основных техник нанесения туши.	1	
Январь	13.01	Дневной макияж. Работа в парах.	3	12
	14.01	Отработка основных техник нанесения помады.	1	
	20.01	Инструктаж по ТБ. Дневной макияж. Работа в парах.	3	
		Контрольные и итоговые занятия.		
	21.01	Тестирование.	1	
		Повторение пройденного материала		
	27.01	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы «Дневной макияж» на модели.	3	
	28.01	Выполнение творческой работы «Дневной макияж» на модели.	1	
Февраль		Прическа из натуральных волос.		16
	03.02	Инструменты парикмахера. Классификация причесок и их особенности. Основные стили причесок. Моделирование. Типы лица и их коррекция с помощью прически.	3	
	04.02	Выполнение эскиза «Типы лица и их коррекция с помощью прически».	1	
	10.02	Моделирование причесок. Подбор прически для определенного типа лица. Коррекция лица с помощью прически. Холодная волна на пальцах. Элементы холодной укладки.	3	
	11.02	Выполнение холодной волны на пальцах.	1	
	17.02	Горячие виды укладки. Повседневные (бытовые) прически. Накручивание на бигуди. Разбор схем. Накручивание бигуди на манекенах.	3	
	18.02	Горячие виды укладки. Отработка приемов работы утюжком.	1	
	24.02	Моделирование прически после снятия бигуди. Уравновешивание причесок. Прически на каждый день. Стили причесок.	3	
	25.02	Горячие виды укладки. Отработка приемов работы плойкой.	1	
Март	03.03	Прически для выпускного бала. Вечерние прически. Конкурсные прически. Подбор прически для себя. Выполнение эскиза.	3	19

	04.03	Выполнение эскиза прически.	1	
		Плетение кос и косичек.		
	10.03	История плетения. Основные техники плетения. Украшение для кос и косичек. Косички для девочек. Простая коса в три пряди. «Рыбий хвост».	3	
	11.03	Отработка плетения простой косы в три пряди. «Рыбий хвост».	1	
	17.03	Сетка из прядей. Плетение жгутов. Причудливые косы. Великолепное кружево.	3	
	18.03	Отработка плетения сетки из прядей. Плетение жгутов. Причудливые косы. Великолепное кружево.	1	
	24.03	Оригинальный колосок. Французская коса. Объемная коса. Пучок из объемной косы.	3	
	25.03	Отработка плетения оригинального колоска, французской и объемной косы. Пучок из объемной косы.	1	
	31.03	Пучок из косы «рыбий хвост». Плетение «Водопад», «Бабочка».	3	
Апрель	01.04	Отработка плетения пучка из косы «рыбий хвост». Плетение «Водопад», «Бабочка».	1	17
	07.04	Коса в греческом стиле. Кружево из волос. Коса-ирокез.	3	
	08.04	Отработка плетения косы в греческом стиле. Кружево из волос. Коса-ирокез.	1	
	14.04	Плетение жгутиков. Затейливые косы с сеткой из пряди. Плетение узлами.	3	
	15.04	Отработка плетения жгутиков, затейливых кос с сеткой из пряди и плетения узлами.	1	
	21.04	Обруч из волос. Коса по краю волос. Плетение «Осьминожка» и «Снежинка».	3	
	22.04	Отработка плетения обруча из волос, косы по краю волос. Плетение «Осьминожка» и «Снежинка».	1	
		Повторение пройденного материала		
	28.04	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы на тему «Плетение волос».	3	
	29.04	Плетение волос на выбранную тему.	1	
Май		Профориентационная деятельность		16
	05.05	Мастер-класс преподавателей и учащихся Академии индустрии красоты «Локон». Тема:	3	

		«Визаж».		
	06.05	Выполнение творческой работы по результатам мастер-класса.	1	
		Основы маникюра. Декоративное покрытие ногтей		
	12.05	Строение и функции ногтя. Косметические недостатки ногтя. Причины их возникновения и способы их устранения. Типы ногтя. Инструменты мастера маникюра.	3	
	13.05	Строение и функции ногтя. Косметические недостатки ногтя. Причины их возникновения и способы их устранения. Типы ногтя.	1	
	19.05	Назначение и виды маникюра. Порядок выполнения классического маникюра. Декоративное покрытие ногтей (повседневное и вечернее).	3	
	20.05	Выполнение классического маникюра.	1	
	26.05	Выполнение классического маникюра. Создание эскиза. Выполнение классического маникюра. Практическое выполнение задания.	3	
	27.05	Выполнение классического маникюра и покрытия.	1	
Июнь	02.06	Выполнение классического маникюра. Практическое выполнение задания.	3	19
	03.06	Выполнение декоративного покрытия ногтя.	1	
	09.06	Выполнение классического маникюра. Практическое выполнение задания.	3	
	10.06	Выполнение декоративного покрытия ногтя.	1	
		Повторение пройденного материала		
	16.06	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы на тему «Маникюр».	3	
	17.06	Выполнение декоративного покрытия ногтя.	1	
		Контрольные и итоговые занятия.		
	23.06	Выполнение эскиза, прически и макияжа на модели в заданном стиле. Фотографирование.	3	
	24.06	Доработка образа (эскиза). Тестирование.	1	
	30.06	Выполнение прически и макияжа на модели в заданном стиле. Фотографирование.	3	
ИТОГО ЧАСОВ				164

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Создай свой имидж»

**Год обучения - 2
№ группы – 73 ХПО**

Разработчик:

**Шахно Наталья Николаевна,
педагог дополнительного образования**

Особенности организации образовательного процесса второго года обучения.

На втором году обучения обучающиеся совершенствуют свои знания по моделированию и плетению волос, учатся выполнению вечерних причесок и прическам на основе плетения волос. Кроме того, они выполняют дизайн ногтей и делают вечерний макияж. Также воспитанники познакомятся с понятием производственной и натуральной косметики. Дети учатся применять на практике полученные знания.

Обучающиеся получают более полную информацию о профессиях в сфере индустрии красоты, профессиональных образовательных учреждениях, они посетят различные профессиональные выставки и мастер-классы, а также примут участие в конкурсах различного уровня.

Задачи программы:

Обучающие:

- расширение знаний по моделированию прически: вечерние и подиумные прически, прически на основе плетения;
- знакомство с правилами нанесения сложного, вечернего и подиумного макияжа;
- изучение правил личной гигиены и профилактики возможных неинфекционных и инфекционных заболеваний;
- знакомство с особенностями производственной и натуральной косметики;
- формирование умений и навыков правильного использования косметики для волос, кожи и ногтей;

Повышение общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- расширение знаний о мире профессий в сфере индустрии красоты, образовательных учреждениях, готовящих специалистов в этой сфере;
- знакомство с известными представителями индустрии красоты – их творчеством, карьерой.

Развивающие:

- развитие комплекса умений и навыков по самооценке внешнего вида;
- формирование умения проектировать, создавать образ в соответствии с замыслом, реализовывать собственный замысел;
- формирование понятия о личной ответственности за своё здоровье и развитие познавательного интереса к изучению косметологии и гигиены;
- формирование умения работать в команде.

Воспитательные:

- формирование личной ответственности за своё здоровье и понимания ценности сохранения здоровья;
- воспитание корректности, толерантности к людям, коммуникабельности;
- воспитание бережного отношения к материалам, манекенам и инструментам.

Содержание программы

II год обучения

№ п/ п	Раздел	Теория	Практика
1	Вводное занятие	Беседа о целях и задачах программы. Вводный инструктаж по технике безопасности и правила работы в ЦТиО.	Анкетирование. Круглый стол на тему: «Красота и я».
2	Основы гигиены. Укладка волос.	Виды мытья. Косметика для волос. Укладочные средства. Укладка волос. Техника безопасности при работе с горячими инструментами. Сложная укладка волос.	Выполнение мытья головы. Выполнение сушки волос. Выполнение укладки волос. Выполнение укладки волос при помощи горячих инструментов. Выполнение сложной укладки волос.
3	Вечерний и подиумный макияж.	Основы декоративной косметики. Косметические средства. Правила санитарии и гигиены при работе с кожей лица. Средства декоративной косметики. Основы цветометрии. Моделирование лица.	Практическая отработка правил применения и приемов использования различных косметических средств: • Тональные кремы. • Корректоры. • Пудры. • Румяна. • Тени для век. • Карандаши. • Помада для губ. • Тушь для ресниц. • Искусственные ресницы, ст перья, блестки. Выполнение эскиза. Выполнение вечернего (подиумного) макияжа.
4	Плетение сложных кос и косичек.	Основные техники плетения.	Отработка основных техник плетения: • Простая коса в три пряди. Плетение узлами. • «Рыбий хвост». Канатное плетение. • Оригинальный колосок. Аж коса. • Скользящая коса. «Водопад» • Простая французская коса. (Плетение с захватом одной стороны). • Обратная французская коса

			• Коса по краю волос. • Коса в четыре пряди. • Коса в пять или шесть прядей «Рыбий хвост» на частично собранных волосах. • «Бабочка». • Пучок из косы. • Французские косы на каждый день. • Боковые косы.
5	Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения.	Моделирование. Понятие «композиция прически». Основные законы композиции. Компоненты композиции. Композиционные средства: • Пропорции • Канон • Масштаб • Симметрия и асимметрия. Оформление лицевой части прически. Выполнение сложных причесок. Украшения для вечерних причесок.	Выполнение сложных причесок по образцу. Эскиз. Выполнение вечерних и подиумных причесок с элементами плетения: • «Змейки». • Коса-змейка. • Игра плетений. • Французская коса-роза. • Объемная греческая коса. • Вечерняя прическа из простых кос. • «Русалка». • Пучок с изысканной косой • Прическа для вечеринки. • Сетка из прядей. • Плетение из жгутов. • Причудливые косы. • Фантазия из французских кос • Великолепное кружево. • Прически для особых случаев
6	Маникюр. Сложный дизайн ногтей.	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра (педикюра). Порядок выполнения классического маникюра. Порядок выполнения классического педикюра. Дизайн ногтей. Работа с аквагримом.	Порядок выполнения классического маникюра. Выполнение различных видов покрытия: • Покрытие «Френч». • Покрытие «Напыление». • Покрытие «Полоски». • Покрытие «Тигровое». • Покрытие «Точки». Выполнение эскиза.
7	Материаловедение.	Состав косметических средств. Разделение на группы. Средства по уходу.	Тренинг по работе со средствами по уходу за волосами и телом: • Шампунь. • Мыло • Лосьоны. Крема.

8	Уход за волосами. Лечение, ламинирование.	Уход за волосами. Спа-уход. Ламинирование.	Спа-уход за волосами. Ламинирование. Спа- обертывание волос.
9	Профориентационная деятельность	Профессии: стилист, визажист, парикмахер, мастера ногтевого сервиса. - Сервис в индустрии красоты и моды.- Профессиональные маршруты. Положение о выставке, конкурсе. Основные требования к выставочным работам. Критерии оценки работ.	Беседа о профессиях в сфере индустрии красоты. Тематические встречи и мастер- классы со студентами и преподавателями ПОУ (колледжей, академий, институтов). Экскурсии на выставки в области индустрии красоты, в академию парикмахерского искусства, профессиональные колледжи. Участие в конкурсах профессионального мастерства разного уровня.
10	Повторение пройденного материала	Основные понятия и термины по предмету.	Выполнение самостоятельной творческой работы, направленной на закрепление и повторение пройденного материала.
11	Контрольные и итоговые занятия.	Подведение итогов года.	Выполнение прически и макияжа на модели по индивидуальному эскизу.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

К концу обучения по программе обучающийся:

- получит позитивный опыт работы в коллективе;
- приобретет опыт творческого общения, созидательной деятельности;
- станет более аккуратным, научится бережно относиться к манекенам и инструментам.

Метапредметные:

обучающийся

- приобретет опыт проектирования при создании образа в соответствии с замыслом, реализует свой замысел;
- получит опыт при выработке и использовании критериев оценки своей работы;
- получит опыт включения в групповую работу
- приобретет опыт участия в обсуждении проблемных вопросов
- разовьет умение находить общее решение в совместной творческой деятельности при выполнении практических работ,
- разовьет умение высказывать собственное мнение, аргументировать его, а также учитывать позицию собеседника.

Предметные:

обучающийся

- получит навыки выполнения правил личной гигиены;
- приобретет опыт моделирования вечерних и подиумных причесок, также научится выполнять прически на основе плетения, корректировать лицо с помощью прически и макияжа;
- научится различным приемам нанесения сложного, вечернего и подиумного макияжа;
- получит знания по использованию косметических средств по уходу за волосами, лицом и телом;

получит знания по уходу за руками и научится основным приемам выполнения классического маникюра;

Учащийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- расширит представление о профессиях в сфере индустрии красоты, образовательных учреждениях, готовящих специалистов в индустрии красоты;
- получит представление об известных представителях индустрии красоты – их творчестве, карьере.

Обучающийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности и приобретет представление:

- о профессиях и специальностях в сфере индустрии красоты;
- об отдельных образовательных учреждениях, готовящих специалистов в области парикмахерского искусства и косметологии;
- о модельерах и стилистах прошлого и современности – их творчестве, карьере.

Календарно-тематический план
Программа «Создай свой имидж»
II год обучения
Группа № 73
Педагог Шахно Наталья Николаевна
2025-2026 учебный год
Вторник, среда

<i>Месяц</i>	<i>Число</i>	<i>Раздел программы.</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Итого часов в месяц</i>
		<i>Тема. Содержание</i>		
Сентябрь		Вводное занятие		17
	02.09	Беседа о целях и задачах программы. Рассуждение на тему «Мир красоты».	1	
	03.09	Вводный инструктаж по ТБ и правила работы в ЦТиО. Выполнение творческой работы на тему «Мир красоты». Беседа, посвященная началу блокады Ленинграда.	3	
		Основы гигиены. Укладка волос.		
	09.09	Виды мытья. Косметические средства для волос. Укладочные средства.	1	
	10.09	Укладка волос. Техника безопасности при работе с горячими инструментами. Выполнение эскиза «Сложная укладка волос».	3	
	16.09	Мытье головы, укладка.	1	
	17.09	Выполнение мытья головы и укладки. Работа в парах.	3	
	23.09	Сложная укладка волос.	1	
	24.09	Выполнение сложной укладки волос. Работа в парах.	3	
		Повторение пройденного материала		
	30.09	Выполнение эскиза творческой работы «Вечерняя укладка волос».	1	
Октябрь	01.10	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы «Вечерняя укладка волос».	3	19
		Вечерний и подиумный макияж.		
	07.10	Основы декоративной косметики. Косметические средства.	1	
	08.10	Правила санитарии и гигиены при работе с кожей лица. Средства декоративной косметики. Выполнение эскиза «Вечерний макияж».	3	

	14.10	Отработка основных техник нанесения тона и корректора на лицо.	1	
	15.10	Сложный вечерний макияж. Моделирование. Работа в парах.	3	
	21.10	Отработка основных техник нанесения теней.	1	
	22.10	Выполнение вечернего макияжа. Работа в парах.	3	
	28.10	Отработка основных техник нанесения стрелок на глаза.	1	
	29.10	Выполнение вечернего макияжа. Работа в парах.	3	
Ноябрь		Профориентационная деятельность.		15
	05.11	Мастер-класс преподавателей и учащихся Академии индустрии красоты «Локон». Тема: «Визаж».	3	
	11.11	Выполнение творческой работы по результатам мастер-класса.	1	
	12.11	Посещение городского фестиваля творческих профессий «Магия стиля».	3	
	18.11	Выполнение творческой работы по итогам посещения фестиваля «Магия стиля».	1	
		Вечерний и подиумный макияж.		
	19.11	Выполнение вечернего макияжа. Работа в парах.	3	
	25.11	Отработка основных техник нанесения помады.	1	
	26.11	Выполнение вечернего макияжа. Работа в парах.	3	
Декабрь	02.12	Выполнение вечернего макияжа.	1	16
	03.12	Знакомство с аквагримом. Техники нанесения.	3	
	09.12	Отработка основных техник нанесения аквагрима.	1	
	10.12	Работа аквагримом в парах.	3	
	16.12	Выполнение творческой работы аквагримом «Символ Нового года».	1	
		Профориентационная деятельность.		
	17.12	Мастер-класс для учащихся и родителей имидж-студии «Зимушка-Зима».	3	
	23.12	Выполнение эскиза праздничного макияжа «Новогоднее настроение».	1	
		Вечерний и подиумный макияж.		

	24.12	Выполнение праздничного макияжа «Новогоднее настроение». Работа в парах.	3	
Январь	13.01	Выполнение творческой работы: «Мой новогодний макияж».	1	12
	14.01	Инструктаж по ТБ. Выполнение макияжа «Зима». Работа в парах.	3	
	20.01	Выполнение коллажа, как источник вдохновения «Зимняя сказка».	1	
		Повторение пройденного материала		
	21.01	Выполнение творческой работы «Зимняя сказка». Работа в парах.	3	
	27.07	Основные понятия и термины по предмету. Тестирование.	1	
		Плетение сложных кос и косичек.		
	28.01	Основные техники плетения. Коса в три пряди. Плетение узлами. Простая французская коса. Обратная коса.	3	
Февраль	03.02	Отработка плетения косы в три пряди, узлами, французской и обратной кос.	1	16
	04.02	Рыбий хвост». Оригинальный колосок. Ажурная коса. Боковые косы.	3	
	10.02	Отработка плетений «Рыбий хвост», оригинального колоска, ажурной косы и боковых кос.	1	
	11.02	Скользящая коса. Водопад. Коса по краю волос. Пучок из косы.	3	
	17.02	Отработка плетений скользких кос, «Водопада», кос по краю волос и пучка из косы.	1	
	18.02	Французская коса с захватом с одной стороны. Канатное плетение. Французские косы на каждый день.	3	
	24.02	Отработка плетений французской косы с захватом с одной стороны, канатного плетения и французских кос на каждый день.	1	
	25.02	Коса в четыре пряди, пять прядей. Коса в шесть прядей. Сетка из волос.	3	
Март	03.03	Отработка плетений кос в четыре, пять и шесть прядей. Сетка из волос.	1	17
		Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения.		
	04.03	Моделирование. Понятие «композиция прически». Основные законы композиции.	3	
	10.03	Выполнение эскиза прически с учетом законов композиции.	1	

	11.03	Оформление лицевой части прически. Типы лица. Подбор прически к определенному типу лица. Коррекция лица с помощью прически. Украшения для вечерних причесок.	3	
	17.03	Работа с эскизом.	1	
	18.03	Прическа «Бабочка». Прическа «Игра плетений».	3	
	24.03	Отработка элементов причесок «Бабочка» и «Игра плетений».	1	
	25.03	Сетка из прядей. Плетение жгутов. Причудливые косы. Великолепное кружево.	3	
	31.03	Отработка элементов причесок.	1	
Апрель	01.04	Вечерняя прическа из простых кос. Вечерняя прическа «Русалка». Фантазия из французских кос.	3	19
	07.04	Отработка элементов причесок.	1	
		Повторение пройденного материала		
	08.04	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы «Моделирование».	3	
	14.04	Отработка элементов причесок.	1	
		Профориентационная деятельность.		
	15.04	Мастер-класс от косметолога «Окрашивание и коррекция бровей»	3	
	21.04	Отработка окрашивания и коррекции бровей.	1	
		Маникюр. Педикюр. Сложный дизайн ногтей.		
	22.04	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра (педикюра). Порядок выполнения классического маникюра (педикюра).	3	
	28.04	Выполнение классического маникюра с покрытием.	1	
Май	29.04	Покрытие «Напыление». Покрытие «Френч». Работа на типсах.	3	16
	05.05	Выполнение классического педикюра с покрытием.	1	
		Маникюр. Педикюр. Сложный дизайн ногтей.		
	06.05	Покрытие «Полоски». Покрытие «Тигровое». Покрытие «Точки». Работа на типсах.	3	
	12.05	Выполнение сложного дизайна ногтей.	1	
		Материаловедение		

	13.05	Состав косметических средств. Разделение на группы.	3	
	19.05	Подбор косметических средств для себя.	1	
		Уход за волосами. Лечение, ламинирование.		
	20.05	Уход за волосами. СПА-уход. СПА-обертывание. Работа в парах.	3	
	26.05	Выполнение СПА-ухода по выбору учащегося.	1	
	27.05	Ламинирование волос. Работа в парах.	3	
Июнь	02.06	Выполнение ламинирования волос.	1	17
		Повторение пройденного материала		
	03.06	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение задания.	3	
	09.06	Выполнение задания.	1	
		Профориентационная деятельность.		
	10.06	Экскурсия в салон красоты.	3	
	16.06	Выполнение задания по итогам экскурсии.	1	
		Контрольные и итоговые занятия.		
	17.06	Работа творческой направленности в технике по выбору учащегося.	3	
	23.06	Работа творческой направленности в технике по выбору учащегося.	1	
	24.06	Работа творческой направленности в технике по выбору учащегося.	3	
		Повторение пройденного материала		
	30.06	Тестирование.	1	
ИТОГО ЧАСОВ				164

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Создай свой имидж»

**Год обучения - 3
№ группы – 74 ХПО**

Разработчик:

**Шахно Наталья Николаевна,
педагог дополнительного образования**

Особенности организации образовательного процесса второго года обучения.

На третьем году обучения обучающиеся совершенствуют свои знания и умения по моделированию и плетению волос, учатся выполнять подиумные прически, они знакомятся с приемами демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях. Кроме того, учащиеся выполняют дизайн ногтей и подиумный макияж, работают с аквагримом. Они знакомятся с различными видами окрашивания волос, а также с их лечением. Обучающиеся отрабатывают на практике полученные знания.

Обучающимся будут созданы условия для осознанного планирования карьеры (выбор профессионального маршрута).

Задачи программы:

Обучающие:

- расширение знаний по моделированию прически: вечерние и подиумные прически, прически на основе плетения;
- формирование умений и навыков правильного использования косметики для волос, кожи и ногтей;
- расширение знаний по уходу за руками и ногтями, предупреждение различных заболеваний;
- умение правильно ухаживать за кожей лица и тела;
- знакомство с особенностями поддержания эстетики внешности;
- умение правильно выполнять различные виды и макияжа

Повышение общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- знакомство с профессиями: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- знакомство с учебными заведениями, готовящими специалистов в сфере индустрии красоты
- знакомство с известными представителями индустрии красоты – их творчеством, карьерой.

Развивающие:

- развитие способности к анализу внешнего вида и результатов своего труда;
- формирование эстетического вкуса;
- развитие ответственности, самостоятельности в выполнении задания, умения планировать этапы работы;
- развитие адекватной самооценки своих способностей;
- развитие креативности, творческого мышления
- развитие критичности мышления, формирование устойчивости к информационным влияниям, умения отсеивать ненужную информацию;
- формирование умения проектировать, создавать образ в соответствии с замыслом, реализовывать собственный замысел;
- развитие общей информированности о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности.

Воспитательные:

- формирование личной ответственности за своё здоровье, понимания ценности сохранения здоровья;
- привитие навыков аккуратности при плетении и моделировании;
- формирование корректности, толерантности к людям, основ коммуникативности;
- формирование мотивации достижения успеха

- воспитание гибкости мышления и принятия критики
- воспитание бережного отношения к материалам, манекенам, инструментам

Содержание программы

III год обучения

№ п/ п	Раздел	Теория	Практика
1	Вводное занятие	Беседа о задачах года обучения. Вводный инструктаж по технике безопасности и правила работы.	Анкетирование. Круглый стол на тему: «Красота и я».
2	Основы гигиены. Подиумные и фантазийные укладки волос.	Мытье головы. Косметика для волос. Укладочные средства. Укладка волос. Подиумная и фантазийная укладка.	Выполнение мытья головы Выполнение укладки волос. Выполнение укладки волос при помощи горячих инструментов. Эскиз укладки. Выполнение подиумной и фантазийной укладки волос по эскизу.
3	Вечерний и подиумный макияж	Основы декоративной косметики. Косметические средства. Средства декоративной косметики. Основы цветотипологии. Моделирование лица и «исправление» нюансов для различных типов лица. Аквагрим.	Практическая отработка правил применения и приемов использования различных косметических средств: • Хайлайтеры. • Тональные кремы. • Корректоры. • Пудры. • Румяна. • Тени для век. • Карандаши. • Помада, блеск для губ. • Тушь для ресниц. • Аквагрим. Выполнение эскиза. Выполнение подиумного макияжа по эскизу.
4	Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения.	Основные техники плетения. Выполнение сложных причесок. Украшения для вечерних и подиумных причесок.	Выполнение сложных причесок с использованием украшений: • «Сетка из волос». • Игра плетений. • Плетение с лентой. Прическа с украшением (цветы, сетка, лента, бусы и т.д.). Создание прически. Эскиз. Выполнение созданной прически.

5	Материаловедение.	Состав косметических средств. Разделение на группы.	Правильный подбор косметических средств.
6	Уход за волосами. Окрашивание волос. Мелирование.	Косметические средства по уходу за волосами. Группы красителей для волос. Основы цветометрии. Окрашивание волос. Техники мелирования. Мелирование.	Косметические средства по уходу за волосами. Группы красителей для волос. Основы цветометрии. Окрашивание волос. Уход за волосами после окрашивания. Техники мелирования. Мелирование. Работа на манекенах.
7	Долговременная укладка волос	Знакомство с долговременной укладкой. Знакомство с долговременным выпрямлением волос.	Типы волос. От чего зависит красота завивки? Уход за волосами после завивки. Накручивание волос. От чего зависит качество выпрямления?
8	Маникюр. Сложный дизайн ногтей. Педикюр.	Основы выполнения маникюра (педикюра) Дизайн ногтей. Уход за руками. Парафиновые ванночки для рук.	Порядок выполнения классического маникюра. Порядок выполнения классического педикюра. Парафиновая ванночка для рук. Выполнение эскиза. Выполнение дизайна ногтей по эскизу. Работа на типах.
9	Профориентационная деятельность	Профессии: парикмахер, стилист-визажист, мастер маникюра. Сервис в индустрии красоты и моды. Профессиональные маршруты. Учебные заведения. Конкурсы профессионального мастерства разного уровня. Положение о выставке, конкурсе. Основные требования к выставочным работам. Критерии оценки работ.	Беседа о профессиях и профессионалах в индустрии красоты. Викторина «Я выбираю профессию». Тематические встречи и мастер-классы со студентами и преподавателями ПОУ. Экскурсия в академию парикмахерского искусства. Участие в конкурсах профессионального мастерства разного уровня.
10	Повторение пройденного материала	Основные понятия и термины по предмету.	Выполнение самостоятельной творческой работы, направленной на закрепление и повторение пройденного материала. Презентация и обсуждение творческих работ.
11	Контрольные и итоговые занятия.	Подведение итогов года.	Презентации на тему: «Красота и я».

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

К концу обучения по программе обучающийся:

- уважительное отношение к труду;
- умение бережно относиться к манекенам и инструментам;

- готовность и способность вести диалог и достигать взаимопонимания;
- разовьет гибкость мышления и умение адекватно реагировать на критику

обучающийся

- получит опыт участия в социально значимой деятельности; опыт общения с представителями профессий индустрии красоты
- разовьет стремление добиваться высоких результатов в выбранной сфере деятельности.

Метапредметные:

обучающийся

- научится принципам проектирования, создания образа в соответствии с замыслом, реализация замысла;
- способность оригинально мыслить и самостоятельно решать творческие задачи станет более развитой;
- получит опыт включения в групповую работу, участия в обсуждении проблемных вопросов, научится высказывать собственное мнение и его аргументировать с учетом позиции собеседника;
- умение анализировать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся станет более развитым;
- критическое мышление станет более выраженным,
- устойчивость к информационным влияниям станет более сформированной.

Предметные:

обучающийся

- овладеет навыками выполнения правил личной гигиены;
- научится работать с различными типами волос и инструментами;
- приобретет опыт моделирования и плетения волос;
- овладеет приемами различных техник плетения волос в повседневной жизни;
- научится использовать косметические средства по уходу за волосами, лицом и телом в повседневной жизни;
- получит практический опыт демонстрации, презентации творческого образа, продукта на конкурсах, концертах, мероприятиях

Обучающийся повысит общую информированность о возможности получения профессионального образования в выбранной сфере деятельности:

- расширить знания о профессиях: парикмахер, косметолог, визажист-стилист, мастер маникюра (педикюра);
- обогатит общее представление о профессиональных маршрутах, об образовательных учреждениях, готовящих специалистов в сфере индустрии красоты.

Календарно-тематический план
Программа «Создай свой имидж»
III год обучения
Группа № 74
Педагог Шахно Наталья Николаевна
2025-2026 учебный год
Вторник, четверг

<i>Месяц</i>	<i>Число</i>	<i>Раздел программы.</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Итого часов в месяц</i>
		<i>Тема. Содержание</i>		
Сентябрь		Вводное занятие		17
	02.09	Беседа о целях и задачах программы. Анкетирование.	1	
	04.09	Вводный инструктаж по ОТ и ТБ и правилам поведения работы ЦТиО. Выполнение объемного эскиза «Подиумная укладка волос».	3	
		Основы гигиены. Подиумные и фантазийные укладки волос		
	09.09	Работа с эскизом (дополнения).	1	
	11.09	Техника безопасности при работе с электроинструментами. Мытье головы. Укладочные средства для волос.	3	
	16.09	Элементы подиумной укладки волос.	1	
	18.09	Мытье головы. Отработка элемента укладки волос «холодная волна».	3	
	23.09	Отработка элемента укладки «роза».	1	
	23.09	Выполнение подиумной укладки по эскизу.	3	
	30.09	Отработка укладки волос «фьюжн».	1	
Октябрь	02.10	Выполнение подиумной укладки. Работа в парах.	3	19
		Вечерний и подиумный макияж		
	07.10	Основы декоративной косметики. Косметические средства.	1	
	09.10	Правила санитарии и гигиены при работе с кожей лица. Выполнение эскиза «Моделирование лица».	3	
	14.10	Работа с эскизом (дополнения).	1	
	16.10	Средства декоративной косметики. Основы цветометрии. Моделирование лица и «исправление» нюансов для различных типов лица.	3	
	21.10	Отработка основных техник нанесения тона,	1	

		корректора и румян.		
	23.10	Выполнение подиумного макияжа. Работа в парах.	3	
	25.10	Отработка основных техник нанесения теней и стрелок тенями на глаза.	1	
	30.10	Выполнение подиумного макияжа. Работа в парах.	3	
Ноябрь		Профориентационная деятельность		15
	06.11	Мастер-класс преподавателей и учащихся Академии индустрии красоты «Локон». Тема: «Визаж».	3	
	11.11	Выполнение творческой работы по результатам мастер-класса.	1	
	13.11	Посещение Городского фестиваля творческих профессий «Магия стиля».	3	
	18.11	Выполнение творческой работы по итогам посещения фестиваля «Магия стиля».	1	
		Вечерний и подиумный макияж		
	20.11	Выполнение подиумного макияжа. Работа в парах.	3	
	25.11	Отработка основных техник нанесения теней и стрелок карандашом на глаза.	1	
	27.11	Выполнение подиумного макияжа. Работа в парах.	3	
Декабрь	02.12	Отработка основных техник нанесения теней и стрелок жидкой подводкой на глаза.	1	16
	04.12	Выполнение подиумного макияжа. Работа в парах.	3	
	09.12	Отработка основных техник нанесения помады.	1	
	11.12	Создание творческого образа аквагримом. Работа в парах.	3	
	16.12	Отработка основных техник нанесения аквагрима.	1	
		Профориентационная деятельность		
	18.12	Мастер-класс для учащихся и родителей имидж-студии «Зимушка-Зима»	3	
	23.12	Выполнение эскиза «Зимушка-Зима».	1	
		Вечерний и подиумный макияж		
	25.12	Создание творческого образа «Снежная королева» аквагримом. Работа в парах.	3	
Январь	13.01	Выполнение эскиза «Символ года».	1	12
	15.01	Инструктаж по ТБ. Создание творческого образа «Символ года» аквагримом. Работа в парах.	3	

	20.01	Отработка основных техник нанесения аквагрима.	1	
		Повторение пройденного материала		
	22.01	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение самостоятельной творческой работы.	3	
	27.01	Выполнение коллажа «Символ года».	1	
		Моделирование. Сложные вечерние прически с элементами плетения		
	29.01	Основные техники плетения. «Сетка из волос». Работа на манекенах.	3	
Февраль	03.02	Отработка плетения «Сетка из волос».	1	16
	05.02	Игра плетений. Плетение с лентой.	3	
	10.02	Отработка плетения с лентой.	1	
	12.02	Прическа с украшением (цветы, сетка, ленты, бусы и т.д.). Работа на манекенах.	3	
	17.02	Отработка прически с украшением.	1	
	19.02	Создание подиумной прически с элементами плетения. Эскиз.	3	
	24.02	Работа с эскизом (доработка).	1	
	26.02	Выполнение подиумной прически с элементами плетения на манекене.	3	
Март	03.03	Отработка элементов подиумной прически с элементами плетения.	1	17
		Повторение пройденного материала		
	05.03	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы «Подиумная прическа с элементами плетения».	3	
	10.03	Отработка элементов подиумной прически с элементами плетения.	1	
		Материаловедение		
	12.03	Состав косметических средств. Правильный подбор косметических средств.	3	
	17.03	Подбор косметических средств для себя (волосы, кожа, ногти).	1	
		Уход за волосами. Окрашивание волос. Мелирование		
	19.03	Косметические средства по уходу за волосами. Ламинирование. СПА-процедуры. Технология выполнения.	3	
	24.03	Выполнение СПА-процедуры для волос по выбору.	1	
	26.03	Окрашивание волос. Основ цветометрии.	3	

	31.03	Выполнение окрашивания волос на прядях-муляжах.	1	
Апрель	02.04	Мелирование волос. Техники мелирования.	3	19
	07.04	Отработка основных техник мелирования на прядях-муляжах.	1	
		Долговременная укладка волос		
	09.04	Типы волос. Технология выпрямления и завивки волос.	3	
	14.04	Отработка основных приемов выпрямления и завивки волос.	1	
		Повторение пройденного материала		
	16.04	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение творческой работы по выбору учащегося.	3	
	21.04	Отработка основных приемов окрашивания, выпрямления и завивки волос.	1	
		Маникюр. Сложный дизайн ногтей. Педикюр		
	23.04	Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюра (педикюра). Основы выполнения маникюра и педикюра.	3	
	28.04	Выполнение классического маникюра.	1	
	30.04	Выполнение эскиза «Сложный дизайн ногтей». Работа на типсах.	3	
Май	05.05	Выполнение эскиза «Сложный дизайн ногтей».	1	16
	07.05	Сложный дизайн ногтей. Работа на типсах.	3	
	12.05	Выполнение эскиза «Сложный дизайн ногтей».	1	
	14.05	Сложный дизайн ногтей. Работа на типсах.	3	
	19.05	Выполнение классического педикюра.	1	
		Повторение пройденного материала		
	21.05	Основные понятия и термины по предмету. Выполнение самостоятельной творческой работы.	3	
	26.05	Выполнение классического маникюра со сложным дизайном ногтей.	1	
	28.05	Работа творческой направленности в технике по выбору учащегося.	3	
Июнь	02.06	Выполнение классического педикюра со сложным дизайном ногтей.	1	17
		Профориентационная деятельность		
	04.06	Экскурсия в салон красоты.	3	
	09.06	Творческая работа по итогам экскурсии.	1	

	11.06	Мастер-класс от косметолога «Окрашивание и коррекция бровей».	3	
	16.06	Отработка окрашивания и коррекции бровей.	1	
		Контрольные и итоговые занятия		
	18.06	Подведение итогов года. Подготовка презентаций на тему: «Красота и я».	3	
	23.06	Работа с презентацией.	1	
	25.06	Подведение итогов года. Выступление с презентациями на тему: «Красота и я».	3	
	30.06	Тестирование.	1	
ИТОГО ЧАСОВ				164

Методические и оценочные материалы.

Методические материалы

Методы, используемые при проведении занятий

Методы, в основе которых лежит уровень активизации деятельности детей:

- *Объяснительно-иллюстративный*: дети получают и усваивают готовую информацию. Целесообразно использование таких форм, как: беседы (например, о видах парикмахерского искусства и различных стилях, инструктаж по приемам работы с инструментами и материалами, по работе с материалами), анализ образца, показ иллюстраций, фотоматериалов, показ образца, показ приемов работы, образовательные видео-путешествия, слайд-шоу, видео - мастер-классы для дистанционного обучения.
- *Репродуктивный*: воспроизведение работы по образцу, упражнения.
- По мере приобретения ребенком знаний и умений постепенное внедрение *частично-поисковых и творческих методов*, например: наблюдения, анализ образца, фасилитированные беседы (предваряющие творческие работы), упражнения, творческие работы, игры, викторины.

Высокая результативность работы по программе достигается при использовании различных педагогических технологий:

- технология дифференцированного обучения (обучение в одной группе детей, имеющих разный уровень подготовки и способностей);
- технология личностно-ориентированного обучения (обучение каждого ребенка в группе, исходя из его возможностей, способностей, перспективы);
- игровые технологии (обучение при помощи игровых методов и приемов активизирует все познавательные и организационные процессы (например, игры-импровизации, игры-соревнования, дидактические игры на внимание, игры «Найди ошибку» и т.д), способствуют наиболее эффективному усвоению материала.
- здоровые берегающие технологии (использование интересных упражнений и физкультминуток для снятия мышечного напряжения, утомления зрения, повышения эмоционального фона и пр; проветривание кабинета, популяризация здорового образа жизни и личной гигиены и т.д.);
- коммуникативные технологии (использование разнообразных методов для создания ситуации равноправного общения в группе, ситуации успеха для каждого учащегося).
- использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий для самообразования детей (материалы публикуются в группе ВК).

Дидактические средства

№ п/п	Вид методической продукции	Название
1.	Тематическая подборка.	«Парикмахерское искусство»
2.	Тематическая папка	«История парикмахерского искусства»
3.	Тематическая	«Строение волоса. Типы волос. Типы лица. Мытье головы.

	подборка по теме «Укладка волос»	Укладка волос. »
4.	Тематическая папка	«Мытье головы»
5.	Тематическая папка.	«Укладка волос»
6.	Тематическая подборка по теме «Прически».	«Стили. Тенденции моды. Прически»
7.	Подборка методико-технологических карт.	«Плетение кос и косичек»
8.	Тематическая подборка.	«Основные техники плетения. Виды кос. Фотоматериалы из Интернет - источников».
9.	Тематическая папка	«Плетение кос и косичек»
10.	Тематическая папка	«Прически на основе плетения»
11.	Подборка методико-технологических карт	«Макияж»
12.	Тематическая подборка по теме «Косметология»	«История косметологии. Строение кожи. Уход за кожей». Фотоматериалы из Интернет - источников».
13.	Тематическая папка	«Уход за кожей»
14.	Тематическая папка	«Макияж лица»
15.	Тематическая папка	«Фейс-арт»
16.	Тематическая папка	«Боди-арт»
17.	Подборка методико-технологических карт	«Маникюр»
18.	Тематическая подборка по теме «Маникюр. Педикюр»	«История маникюра. Строение ногтя. Маникюр»
19.	Тематическая папка	«Технология выполнения маникюра и педикюра»
20.	Тематическая папка	«Уход за кожей рук и ног»
21.	Тематическая папка	«Дизайн ногтей»
22.	Образцы выполняемых изделий	Фотографии
23.	Compact-disc (авторский)	«Прически»: «Технология выполнения причесок» «Подбор прически для определенного типа лица»
24.	Compact-disc (авторский)	«Плетение»: «Технологии выполнения основных видов плетения»

25.	Compact-disc (авторский)	«Макияж» «Технология выполнения макияжа»
26.	Compact-disc (авторский)	«Маникюр. Педикюр» «Технология выполнения маникюра и педикюра» «Дизайн»
27.	Compact-disc (авторский)	«Фото-фиксация конкурсных работ»

Электронные образовательные ресурсы

Созданные самостоятельно

<i>Название</i>	<i>Тип</i>	<i>Раздел программы</i>	<i>Год создания</i>
«История парикмахерского искусства»	электронная презентация	Укладка волос и прически	2016.
«Типы лица»	электронная презентация	Укладка волос и прически	2017
«Строение волоса»	электронная презентация	Укладка волос и прически	2017
«Основные стили»	электронная презентация	Укладка волос и прически	2019
«История плетения волос»	электронная презентация	Плетение кос и косичек	2020
«Основные техники плетения»»»	электронная презентация	Плетение кос и косичек	2020
«История косметологии»	электронная презентация	Макияж	2020
«Строение кожи»	электронная презентация	Макияж	2020
«Макияж глаз»	электронная презентация	Макияж	2020
«Макияж губ»	электронная презентация	Макияж	2020

«Брови»	электронная презентация	Макияж	2021
«История маникюра»	электронная презентация	Маникюр	2018
«Технология выполнения маникюра»	электронная презентация	Маникюр	2018
«Креативное моделирование»	электронная презентация	Укладка волос и прически	2022
Видеоролик о студии «Мир красоты»	https://sites.google.com/site/socializaciasctio/otdet-proforientacii/mir-krasoty	Вводное занятие	2018
«Имидж»	https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2018/06/20/rol-imidzha-v-povsednevnom-mire электронная презентация	Знакомство с профессией	2020
Сайт (методический кейс) имидж-студии «Мир красоты»	https://sites.google.com/d/1zPVVqH28h3qegZRQ-q-lS3EjVmScG2dn/p/1Dyz8UqmN1aKDS-sFlZB1keKyBvLg2f65/edit		2021
«Массаж шеи и лица»	электронная презентация	Программа «Секреты красоты»	2023
«Мехенди»	электронная презентация	Программа «Секреты красоты»	2024
«Русская роспись»	электронная презентация	Работа аквагримом	2025
Видеоролик «Блокадная парикмахерская»	https://vk.com/wall-87654631_1427	Воспитательная работа	2024

Информационные источники.

Литература для педагога

1. Корнеев В.Д. Моделирование и художественное оформление прически. – М.: Легкая промышленность и бытовое обслуживание, 1989.
2. Ласс Д., Демирчоглян Г. Все о вашем лице. – М.: Аквариум, 1995.
3. Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. Косметика, маникюр, педикюр. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1999.
4. Сыромятников И.С. История прически. – М.: Искусство, 1989.
5. Сыромятников И.С. Технология грима. – М.: Высшая школа, 1991.

6. Торлецкая Т.А., Екатериничева Е.Г. Парикмахерское искусство. – Спб.: Диамант – Золотой век, 1995.
7. Шнайдер Л. Ты и цвет. – М.: Внешсигма, 1997.
8. Профессиональная ориентация и профильное обучение: учебно-методические материалы в помощь разработчикам элективных курсов. Под редакцией Г.В. Черниковой. Москва, АПК и ППРО, 2005г.
9. Материал из опыта работы ГБУ ДО ЦТиО Фрунзенского района Санкт - Петербурга "Профессиональное самоопределение обучающихся в учреждении дополнительного образования. Виды. Формы. Опыт".2020
10. Кибарев, А.А. Активные методы обучения и консультирования в профессиональном самоопределении: практикум по профориентации школьников старших классов/А.А.Кибарев. - Хабаровск: ХК ИППК ПК, 2005.
11. Пряжников Н.С. «Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8-11 классы).» Москва, ВАКО, 2005 – с.228.
12. Галустян О.В., Кирик В.А., Шестакова А.Г., Колбая О.В «Профессиональная подготовка педагога дополнительного образования: методология и технология». Учебное пособие по направлению подготовки 44.03.05. Электронная книга, 2024.
13. Золотарева А.В., Кривицкая Г.М., Пикина А.Л. «Методика преподавания по программам дополнительного образования детей» учебник-практикум. УМО ВО, 2024.

Литература для обучающихся:

1. Черниченко Т.А., Плотникова И.Ю. Моделирование причесок и декоративная косметика. – М.: Академия, 2011.
2. Миллер А. Косы и косички. 100 причесок с пошаговыми фото. – М.: Эксмо, 2013.
3. Булыгин И. Парикмахерские инструменты. – М.: Шварцкопф и Хенкель, 2009.
4. Бобби Браун «Правила красоты», ЭКСМО, 2024

Интернет-источники (лицензионные)

<i>Название (наименование)</i>	<i>Тип</i>	<i>Адрес</i>
Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)	образовательный сайт	http://fcior.edu.ru
Единая коллекция образовательных ресурсов	образовательный сайт	http://school-collection.edu.ru/
Издательский дом «Первое сентября»	образовательный сайт	http://1september.ru/
Российский общеобразовательный портал	образовательный сайт	http://www.school.edu.ru

Федеральный портал "Российское образование»	образовательный сайт	http://www.edu.ru/
Официальный сайт Министерства образования и науки Российской Федерации	образовательный сайт	http://минобрнауки.рф/

Интернет-источники

<i>Наименование (название ресурса)</i>	<i>Тип</i>	<i>Адрес</i>
Art Coiffure	Профессиональный сайт	https://hairdressersagainstaids.com/
Фестиваль педагогических идей "Открытый урок" 2009/2010 учебного года	Профессиональный сайт	http://festival.1september.ru
Моделирование прически	Профессиональный сайт	http://artstil-school.com
Плетение кос и косичек	Профессиональный сайт	http://skarletta.ru
История маникюра	Профессиональный сайт	http://manikurart.ru
Технология выполнения маникюра	Профессиональный сайт	http://nailstyling.ru
Основные характеристики волос	Профессиональный сайт	http://hairdressers-all.com
Уроки макияжа	Профессиональный сайт	http://vk.com/tips4chicks
Я-парикмахер	Профессиональный сайт	http://beauty.net.ru/parikmaber/

Оценочные материалы

Программа предусматривает использование методического инструментария для выявления фиксации и предъявления результатов обучения. Для оценки результатов обучения по программе проводится входной, текущий, промежуточный и итоговый контроль.

Входной контроль - направлен на выявление индивидуальных особенностей обучающихся при поступлении учащихся в студию на первом и последующих годах обучения.

Входной контроль проводится в сентябре.

Форма фиксации входного контроля:

- Информационная карта входного контроля. Программа: «Создай свой имидж». (См. Приложение 2).

Текущий контроль - проведение оценки уровня и качества освоения обучающимися разделов программы на занятиях по теории и практике парикмахерского искусства на протяжении учебного года с октября по май.

Формы текущего контроля:

- опрос;
- кроссворд;
- выполнение практических заданий педагога;
- тест.

Формы текущего контроля представлены в бумажном виде в виде распечаток.

Форма фиксации текущего контроля:

- Информационная карта текущего контроля по программе «Создай свой имидж». (см. Приложение 3). В данной таблице педагог фиксирует результаты прохождения теста и правильность выполнения практических заданий. Критерии оценки следующие:

1. Высокий уровень (В). Обучающийся знает понятия и специальные (профессиональные) термины. Свободно работает профессиональным инструментом, материалами, косметикой. Выполняет практические задания с элементами творчества, воплощает собственный замысел. Свободно вступает в дискуссию, выражает свое мнение относительно моделирования волос, дизайна ногтей и создания индивидуального образа.

2. Средний уровень (С). Обучающийся сочетает специальную терминологию с бытовой. Осторожно работает профессиональным инструментом, как правило, помощью педагога. Неуверенно пользуется косметикой для волос, лица, рук. Во время практических занятий выполняет в основном задания на основе образца.

3. Низкий уровень (Н). Обучающийся, как правило, избегает употреблять специальные (профессиональные) термины. Испытывает серьезные затруднения при работе с профессиональными инструментами и оборудованием. Тяжело даются сложные виды работ (плетение волос). При работе в парах, во время практических занятий, чувствуется напряженность.

Промежуточный контроль - оценка уровня и качества освоения обучающимися программы в конце 1-го полугодия (декабрь) и в конце текущего учебного года (май). С обучающимися второго года обучения промежуточный контроль проводится в декабре, а в мае уже подводятся итоги освоения всей программы (т.е. итоговый контроль).

Формами промежуточного контроля являются:

- Выполнение практического задания на модели;
- Педагогическое наблюдение;
- Тест;
- Опрос.

Формы фиксации промежуточного контроля:

- Диагностическая карта: «Промежуточная аттестация по образовательной программе «Создай свой имидж» (см. Приложение 4).

- Анкета для родителей «Мнение родителей об обучении в студии «Создай свой имидж» (см. Приложение 5).

- Фотографии.

Итоговый контроль - оценка уровня и качества освоения обучающимися программы «Создай свой имидж» проводится в мае месяце для учащихся второго года обучения.

Формы итогового контроля: педагогическое наблюдение, выполнение практического задания на модели, анкетирование.

Формы фиксации результатов итогового контроля:

- Диагностическая карта: «Промежуточная аттестация по образовательной программе «Создай свой имидж». (см. Приложение 5).

- Анкета для обучающихся «Карта самооценки обучающегося». (см. Приложение 6).
- Фотографии.

Критерии оценки уровня освоения программы «Создай свой имидж»

Личностные результаты

1. Волевые качества

- аккуратность, терпение, целеустремленность
- умение доводить работу до конца
- коммуникативность

2. Умение взаимодействовать

- готовность и способность вести диалог и достигать взаимопонимания
- опыт совместной творческой деятельности в коллективе
- гибкость мышления и умение адекватно реагировать на критику

3. Ориентационные качества

- трудолюбие
- эстетическое мышление

Метапредметные результаты

1. Учебно-интеллектуальные качества

- внимание, наблюдательность
- воображение, фантазия
- творческое отношение к выполнению задания

2. Учебно-организационные качества

- умение планировать этапы своей работы
- адекватная самооценка результатов своей деятельности и своих способностей;
- критичность мышления, устойчивость к информационным влияниям, умение отсеивать ненужную информацию;
- мотивация достижения успеха;
- ответственность, самостоятельность
- умение приходить к общему решению в совместной творческой деятельности

Предметные результаты

1. Теоретическая подготовка. Владение основными понятиями и терминами

- представление об основных профессиональных понятиях (по разделам учебного плана программы)
- представление о профессиях и образовательных учреждениях в сфере индустрии красоты
- знание основных видов косметических средств
- владение специальной терминологией
- знание основных законов композиции: пропорции, канон, масштаб, симметрия и асимметрия
- знание строения волос, ногтей, кожи

- представление о навыках выполнения правил личной гигиены

2. Практическая подготовка. Технические умения и навыки

- владение инструментами
- использование в работе косметических средств, материалов по уходу за волосами, руками и телом
- владение различными техниками укладки (горячая, холодная) и плетения волос
- владение основными видами выполнения маникюра
- умение выполнять различные виды макияжа

Уровни освоения программы «Создай свой имидж».

Личностные результаты

Ценностные качества. Система ценностей.

Высокий уровень.

Обучающийся проявляет терпение, усидчивость, выполняет работу аккуратно, тщательно, не торопясь, проявляет целеустремленность, всегда доводит работу до конца, ребенок с удовольствием проводит свое свободное время на занятиях в коллективе дополнительного образования.

Средний уровень.

Обучающийся проявляет терпение, усидчивость, порою он бывает не аккуратен в создании работ, прибегает в помощи педагога, доводит работу до конца, используя помощь педагога, с удовольствием проводит свое свободное время на занятиях в коллективе дополнительного образования, но стойкого интереса не имеет к изобразительной деятельности

Низкий уровень.

Обучающийся не терпелив, не усидчив, выполняет работу небрежно, торопясь, не завершает работу, оставляя незаконченными детали и элементы, нуждается в постоянном контроле и опеке со стороны педагога. Его интерес к проведению досуга в сфере дополнительного образования непостоянен.

Поведенческие качества. Умение взаимодействовать.

Высокий уровень.

Обучающийся коммуникативен: умеет самостоятельно наладить дружеские связи, владеет навыками межличностного сотрудничества, отзывчив, проявляет толерантность, эмпатию, этику в общении с другими учащимися, он расценивает совместную творческую деятельность в группе как положительный интересный опыт.

Средний уровень.

Обучающийся стремится наладить дружеские связи, отзывчив, внимателен к другим, с интересом вовлекается в совместную деятельность, однако нуждается в помощи педагога во взаимодействии со сверстниками во время коллективной работы.

Низкий уровень.

Обучающийся неуверенно чувствует себя в коллективе, не может самостоятельно наладить дружеские связи, контакты, использует помощь педагога в общении со сверстниками. Во время совместной творческой деятельности не активен, в процессе выполнения коллективной работы держится отстраненно, избегая взаимодействия, не оказывает поддержку другим.

Метапредметные результаты

Развитие творческого потенциала. Учебно-интеллектуальные качества

Высокий уровень.

Обучающийся проявляет внимание, наблюдательность при объяснении педагога и выполнении работы. К решению различных заданий подходит с фантазией не пользуется шаблонами или примерами, ищет свой уникальный путь. Обучающийся творчески подходит к поставленному заданию, проявляет фантазию, воображение, с готовностью откликается на возможность придумать необычный вариант выполнения работы.

Средний уровень.

Обучающийся наблюдателен, но не всегда бывает внимателен, нуждается в напоминании педагога. Отдельные приемы работы с материалами и инструментами вызывают у него затруднения. Проявляет фантазию, воображение с помощью педагога, нуждается в образце при выполнении работы.

Низкий уровень.

Обучающийся не наблюдателен, не внимателен, постоянно нуждается в помощи педагога. Он всегда работает по образцу, не выходит за рамки шаблона, не проявляет фантазию, воображение.

Сформированность мотивации. Учебно-организационные качества

Высокий уровень.

Обучающийся самостоятелен, ответственен, умеет планировать этапы работы, способен адекватно оценивать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся, их достоинства и недостатки. Учащийся способен делать выводы. Участвуют в обсуждениях своих работ и ребят коллектива.

Средний уровень.

Обучающийся не всегда самостоятелен, умеет планировать этапы работы, но не всегда их придерживается, не готов адекватно оценивать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся, при анализе нуждается в наводящих вопросах педагога. Не всегда участвует в обсуждении работ, высказывает свое мнение редко.

Низкий уровень.

Обучающийся не самостоятелен, не ощущает свою ответственность, не умеет планировать этапы работы, не может адекватно оценивать и объективно оценивать свои работы и работы других учащихся, их достоинства и недостатки, при анализе нуждается в наводящих вопросах педагога.

Предметные результаты

Теоретическая подготовка. Владение основными понятиями и терминами

Высокий уровень.

Обучающийся владеет представлением о понятиях по основным разделам учебного плана программы, знает основные виды косметических средств, владеет специальной терминологией. Обучающийся может построить работу согласно законам композиции. Владеет знаниями по строению волос, ногтей кожи, может показать их на образцах и назвать. Учащийся имеет адекватное представление о круге профессий в сфере индустрии красоты и об отдельных образовательных учреждениях, готовящих этих специалистов.

Средний уровень.

Обучающийся владеет представлением о некоторых понятиях по основным разделам учебного плана программы, знает отдельные виды косметических средств, владеет отдельными терминами по предмету. Обучающийся может построить работу согласно законам композиции при помощи педагога. Владеет знаниями по строению волос, ногтей кожи, может показать их на образцах и назвать их после наводящих вопросов педагога. Обучающийся имеет ограниченные знания об одной-двух профессиях в сфере индустрии красоты, не владеет целостной информацией об образовательных учреждениях, готовящих этих специалистов.

Низкий уровень.

Обучающийся не владеет представлением о понятиях и терминах, затрудняется показать их на образцах и назвать, нуждается в постоянной опеке педагога. Обучающийся не ориентируется в мире профессий в сфере индустрии красоты, не может их охарактеризовать.

Практическая подготовка. Технические умения и навыки.

Высокий уровень.

Обучающийся владеет знаниями об использовании в работе косметических средств, материалов, свободно ориентируется в различных техниках плетения и укладки волос. Он владеет практическими навыками создания прически, укладки, макияжа, а также основными видами выполнения маникюра. Обучающийся с удовольствием применяет в самостоятельной работе любые материалы и инструменты, умеет работать с манекеном.

Средний уровень.

Обучающийся не имеет четкого представления об использовании в работе косметических средств, материалов, неуверенно ориентируется в различных техниках плетения и укладки волос. Обучающийся постоянно прибегает к помощи педагога при создании прически, укладки, макияжа, маникюра. При работе с манекеном обращается за помощью. Не уверенно работает с инструментами и материалами.

Низкий уровень.

Обучающийся не владеет знаниями об использовании в работе косметических средств, материалов, не ориентируется в техниках плетения и укладке волос. Работает с манекеном только с помощью педагога. Обучающийся не владеет приемами работы с инструментами.

Приложение

Приложение 1.

Организация воспитательной работы в детском объединении имидж-студии «Мир красоты», педагог Шахно Н. Н.

Уровень	Задача уровня	Виды, формы и содержание деятельности	Мероприятия по реализации уровня
Инвариантная часть			
Учебное занятие	использовать в воспитании подрастающего поколения потенциал ДООП как насыщенной творческой среды, обеспечивающей самореализацию и развитие каждого учащегося	Формы: беседа, самостоятельная работа, творческая работа, круглый стол, творческая мастерская, конкурс, творческие встречи, творческие проекты Виды проблемно-ценностное общение; художественное творчество; и пр. Содержание деятельности: В соответствии с рабочей программой	Согласно учебно-тематическому плану в рамках реализации ОП
Детское объединение	-использовать в воспитании детей возможности занятий по дополнительным общеобразовательным программам как источник поддержки и развития интереса к познанию и творчеству; - содействовать приобретению опыта личностного и профессионального самоопределения на	Игровые программы: экскурсии, мастер-классы, индивидуальные формы, беседы, наставничество, Коллективные дела, события мастерские, мастер-классы, игры, конкурсы, посещение и участие выставок	Согласно плану воспитательной работы

	основе личностных проб в совместной деятельности и социальных практиках;		
Работа с родителями	обеспечить согласованность позиций семьи и образовательного учреждения для более эффективного достижения цели воспитания, оказать методическую помощь в организации взаимодействия с родителями (законными представителями) учащихся в системе дополнительного образования, повысить уровень коммуникативной компетентности родителей (законных представителей) в контексте семейного общения, исходя из ответственности за детей и их социализацию	На групповом уровне: • общие родительские собрания, происходящие в режиме обсуждения наиболее острых проблем обучения и воспитания учащихся; • организация совместной познавательной, трудовой, культурно-досуговой деятельности, направленной на сплочение семьи; На индивидуальном уровне: • помощь со стороны родителей в подготовке и проведении мероприятий воспитательной направленности;	Консультации, беседы по вопросам воспитания, обучения и обеспечения безопасности детей Семейные гостиные, Творческие встречи в рамках творческих встреч учащихся

Вариативная часть

Профессиональное самоопределение	содействовать приобретению опыта личностного и профессионального самоопределения на основе личностных проб в совместной деятельности и социальных практиках	В соответствии с рабочей программой формы и содержание деятельности: • Мероприятия (беседы, лекции, дискуссии, экскурсии, обучающие занятия и т.д.) • События (общие по учреждению, дни единых действий, приуроченные к праздникам и памятным датам, акции, ярмарки, фестивали, т.д.) Совместная деятельность педагогов и	В соответствии с рабочей программой -педагогическая поддержка обучающихся в осознании вызовов времени, связанных с многообразием и многовариантностью выбора; • вовлечение детей и подростков в рефлексивную деятельность через определение и согласование границ свободы и ответственности (нормы и правила
----------------------------------	--	--	---

		обучающихся по направлению «самоопределение» включает в себя профессиональное просвещение, диагностику и консультирование по проблемам профориентации, организацию профессиональных проб учащихся: • освоение обучающимися основ профессии в рамках обучения по дополнительной общеобразовательной программе; • реализация профориентационных досуговых программ, направленных на подготовку обучающихся к осознанному планированию и реализацию своего профессионального будущего; • профориентационные игры: деловые игры, квесты, решение кейсов (ситуаций, в которых необходимо принять решение, занять определенную позицию), расширяющие знания учащихся о типах профессий, о способах выбора профессий, достоинствах и недостатках той или иной интересной обучающимся профессиональной деятельности; • экскурсии на предприятия города, дающие обучающимся	жизнедеятельности), принятие индивидуальности другого, развитие самоуважения и взаимоуважения; • педагогическое сопровождение обучающихся в осознании личностных образовательных смыслов через создание ситуаций выбора, осуществление индивидуальных проб в совместной деятельности и социальных практиках; • сопровождение в развитии способностей, одаренности, творческого потенциала, определяющих векторы жизненного самоопределения, развитие способностей отстаивать индивидуально значимые выборы в социокультурной среде; • помощь и поддержка потребностей и интересов детей и подростков, направленных на освоение ими различных способов деятельности; • помощь и поддержка в освоении способов целеполагания для реализации жизненных планов (профессиональное самоопределение, выбор жизненной позиции, мобильность и др.), освоение социокультур-
--	--	--	---

		начальные представления о существующих профессиях и условиях работы людей, представляющих эти профессии; • посещение профориентационных выставок, ярмарок профессий, тематических профориентационных парков, дней открытых дверей в средних специальных учебных заведениях и вузах; • индивидуальные консультации психолога	ных стратегий достижения жизненных планов; • организация деятельности учащихся по расширению опыта проектирования и реализации индивидуального маршрута саморазвития, содействие в освоении конструктивных способов самореализации; • развитие системы индивидуальной помощи и сопровождения детей; • поиск эффективных форм и методов содействия детям в решении актуальных проблем; • привлечение широкого круга специалистов к индивидуальному консультированию детей, их семей и др.
«Наставничество и тьюторство»	реализовывать потенциал наставничества в воспитании обучающихся как основу взаимодействия людей разных поколений, мотивировать к саморазвитию и самореализации на пользу людям	Индивидуальный образовательный маршрут Краткосрочное и долгосрочное наставничество в процессе реализации отдельных тем ОП, творческих проектов.	ИОМ составляется на учащегося в начале учебного года. В ИОМ прописаны все формы работы и мероприятия по сопровождению учащегося. Наставничество осуществляется в процессе реализации отдельных тем ОП, творческих проектов.

**План воспитательной работы в коллективе имидж-студия «Мир красоты»,
образовательная программа «Создай свой имидж»**

Мероприятия	Дата	Время	Место проведения
Реализация программы наставничества	2025-2026	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402
Организация и подготовка к районному открытому Фестивалю «Территория стиля»	09.2025-12.2025	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402
Изучение Положения, разработка образов и тренировки для участия в региональном Чемпионате «Профессионалы»	09.2025-03.2026	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402
Экскурсия с привлечением родителей «День на Даче Бенуа»	Дата уточняется	Время уточняется	Деревня Бобылево, Петергоф
Просмотр фильма о блокадной парикмахерской	08.09-11.09	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402
Родительское собрание	Дата уточняется	Время уточняется	ЦТиО Будапештская, каб.402
Мастер-класс от Компании Эстель, с привлечением родителей	...09	17.00	ЦТиО Будапештская, каб.402
Посвящение в студийцы	Дата уточняется	Время уточняется	ЦТиО Будапештская
Региональный профориентационный проект «Билет в будущее». Экскурсия	12.11	Время уточняется	Инженерная школа одежды Ул. Звездная, д.7, к.1
Разработка образов и участие в открытом городском Фестивале «Русская краса – девичья коса»	Дата уточняется	Время уточняется	ДДЮТ Колпинского района
Организация, проведение и участие в районном открытом Фестивале «Территория стиля»	01.12	14.30-19.30	ЦТиО Будапештская
Мастер-класс в рамках программы наставничества «Зимушка-Зима», с участием родителей	Дата уточняется	17.00	ЦТиО Будапештская, каб.402
Новогодний огонек в имидж-студии	22.12-25.12	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402
Просмотр видеофильма, посвященного Дню снятия блокады	26.01-29.01	По расписанию	ЦТиО Будапештская
Разработка образов и участие в Открытом районном фестивале	15.01-21.02	По расписанию	ЦТиО, группа ВКонтакте

«Разноцветная планета»			
Виртуальное путешествие, посвященное Дню защитника отечества	16.02-19.02	16.30	ЦТиО Будапештская
Разработка образов и участие в открытом городском Чемпионате «Искусство красоты»	Дата уточняется	Время уточняется	ДДЮТ Кировского района
Виртуальное путешествие, посвященное международному женскому дню	02.03-05.03	16.30	ЦТиО Будапештская
Мастер-класс мастер-класс в рамках программы наставничества «Весеннее настроение», с привлечением родителей	Дата уточняется	Время уточняется	ЦТиО Будапештская, каб. 402
Экскурсия на предприятие «Эстель»	Дата уточняется	Время уточняется	Завод «Эстель»
Разработка образов и участие в открытом районном конкурсе в рамках Открытой городской выставки-конкурса «Мотоциклы и безопасность на дорогах» <i>работа выставки</i>	Дата уточняется	Время уточняется	ЦТиО Будапештская
Разработка образов и участие Городской конкурс «Пробуем себя в профессии»	Дата уточняется	Время уточняется	ДДЮТ «На Ленской»
Экскурсия учащихся имидж-студии в Музей «ДОТ - 204»	Дата уточняется	Время уточняется	Музей «ДОТ - 204»
Родительское собрание	По графику	По графику	ЦТиО Будапештская, каб.402
Подготовка портфолио и участие в проекте по поддержке и развитию одаренных учащихся «Таланты ЦТиО». Мониторинг высоких достижений учащихся по результатам 2025-2026 учебного года	Дата уточняется	Время уточняется	ЦТиО
Виртуальное путешествие «Любимый город»	25.05-28.05	По расписанию	ЦТиО Будапештская каб.402
Праздник, приуроченный к празднованию Дня защиты детей	01.06	Время уточняется	ЦТиО Будапештская, каб.402
Беседа, посвященная Дню России	08.06-11.06	По расписанию	ЦТиО Будапештская, каб.402

Приложение 2.

Информационная карта входного контроля по программе: «Создай свой имидж».

Группа №... Год обучения..... Педагог Шахно Н.Н. Учебный год.....

	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося	ФИ учащегося
Коммуникативные навыки, общение и взаимодействие в коллективе															
Самостоятельность, аккуратность, умение готовить и убирать рабочее место															
Умение высказывать свое мнение, прислушиваться к стороннему мнению, работать в паре															
Познавательный интерес к профессиям: парикмахер, косметолог, мастер маникюра															
Внимание, наблюдательность															
Культура речи и общение при работе в паре															
Общий уровень															

Условные обозначения:

В - Высокий уровень – «Обучающийся проявляет свои знания и умения в полном объеме на каждом занятии».

С - Средний уровень – «Обучающийся при выполнении отдельных заданий пользуется помощью педагога».

Н - Начальный уровень – «Обучающийся выполняет задания только при помощи педагога».

Приложение 3.

Информационная карта текущего контроля по программе «Создай свой имидж».

Группа №..... Год обучения..... Педагог Шахно Н.Н. Учебный год.....

	Название кроссворда, теста, практического задания и др.	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося	ФИ обучающегося
Тема, раздел программы	1															
	2															
	3															
Тема, раздел программы																
Тема, раздел программы																
Тема, раздел программы																
Тема, раздел программы																
Тема, раздел программы																
Тема, раздел программы																
	ИТОГО															

Критерии оценки

Условные обозначения	Уровень	Балл	Характеристика прохождения контрольного испытания
В	Высокий уровень	5 баллов	Обучающийся знает понятия и специальные (профессиональные) термины. Свободно работает профессиональным инструментом, материалами, косметикой. Выполняет практические задания с элементами творчества, воплощает собственный замысел. Свободно вступает в дискуссию, выражает свое мнение относительно моделирования волос, дизайна ногтей и создания индивидуального образа.
С	Средний уровень	4 балла	Обучающийся сочетает специальную терминологию с бытовой. Осторожно работает профессиональным инструментом, как правило, с помощью педагога. Неуверенно пользуется косметикой для волос, лица, рук. Во время практических занятий выполняет в основном задания на основе образца.
Н	Низкий уровень	3 балла	Обучающийся, как правило, избегает употреблять специальные (профессиональные) термины. Испытывает серьезные затруднения

			при работе с профессиональными инструментами и оборудованием. Тяжело даются сложные виды работ (плетение волос). При работе в парах, во время практических занятий, чувствуется напряженность.
--	--	--	--

Приложение 4.

Промежуточная аттестация по образовательной программе «Создай свой имидж»
 Год обучения..... ГруппаПедагог **Шахно Н.Н.**.... Учебный год.....

№ п/п	ФИ учащегося	Личностные результаты						Метапредметные результаты				Предметные результаты				Общий уровень	
		Волевые качества		Умение взаимодействовать		Ориентационные качества		Учебно-интеллектуальные качества		Учебно-организационные качества		Теоретическая подготовка владения основными понятиями и		Практическая подготовка. Технические умения и навыки			
		Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	

Условные обозначения							
Уровень освоения программы	Высокий	В	Средний	С	Низкий	Н	
Период проведения контроля	Декабрь – Д Май - М						
Обучающийся выбыл	-						

Приложение 5.

Анкета для родителей «Мнение родителей об обучении в имидж-студии «Мир красоты».

Уважаемые родители!

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы. Ваши ответы помогут нам сделать занятия более интересными. Нам очень важно знать Ваше мнение.

1. Фамилия, имя (по желанию) _____
2. Какой год Ваш ребенок посещает студию: _____
3. Ваш ребенок посещает занятия в студии с интересом (выберите один вариант ответа).
 - А) Всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
4. Ваш ребенок получает на занятиях новые знания и умения (выберите один вариант ответа).
 - А) Всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
5. Ваш ребенок комфортно чувствует себя на занятиях:
 - А) Всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
6. Ваш ребенок с удовольствием общается с педагогом в студии:
 - А) Почти всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
7. Ваш ребенок делится с Вами впечатлениями от занятия
 - А) Почти всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
8. Удовлетворены ли Вы взаимодействием с педагогом:
 - А) Всегда;
 - Б) Иногда;
 - В) Практически никогда.
9. Укажите, пожалуйста, какие занятия являются наиболее интересными для Вашего ребенка:

10. Укажите, пожалуйста, какие занятия являются наиболее полезными для Вашего ребенка:

11. Какие пожелания Вы хотели бы оставить для более интересных и полезных занятий с Вашей стороны.

Приложение 6.

Бланк карты самооценки обучающегося и оценки педагога по программе «Создай свой имидж» для 1 года обучения.

№	Критерии	Оценки					
		1		2		3	
		П	В	П	В	П	В
1	Знаю правила ухода за волосами, кожей рук и лица.						
2	Умею создать индивидуальный образ, с учетом моды, цветотипа, стиля и уместности выхода.						
3	Умею правильно подбирать шампуни, средства по уходу за волосами и кожей головы. Могу пользоваться феном (другими инструментами) и средствами для укладки.						
4	Плету косы и косички						
5	Делаю маникюр. Знаю способы ухода за ногтями и кожей рук.						
6	Умею выполнять дневной макияж. Правильно использую косметические средства по уходу за кожей.						
7	Показываю и рассказываю другим, что умею сама.						

Критерии оценки

Условные обозначения	Уровень	Характеристика прохождения контрольного испытания
3	Максимальный	Легко употребляет специальные (профессиональные) термины. Свободно работает профессиональным инструментом, материалами, косметикой. Выполняет практические задания с элементами творчества, воплощает собственный замысел. Свободно вступает в дискуссию, выражает свое мнение относительно моделирования волос, дизайна ногтей и создания индивидуального образа (свыше 35 баллов).
2	Средний	Сочетает специальную терминологию с бытовой. Осторожно работает профессиональным инструментом, как правило, с помощью педагога. Неуверенно пользуется косметикой для волос, лица, рук. Во время практических занятий выполняет в основном задания на основе образца (25-34 балла).
1	Минимальный	Как правило, избегает употреблять специальные (профессиональные) термины. Испытывает серьезные затруднения при работе с профессиональными инструментами и оборудованием. Тяжело даются сложные виды работ (плетение волос). При работе в парах, во время практических занятий, чувствуется напряженность (24 балла).
Процедура проведения диагностики		Карту заполняет сначала обучающийся, а затем педагог.
Обработка результатов		По самооценке и оценке педагога вычисляется среднее арифметическое значение. Все баллы суммируются.

Приложение 7.

Бланк карты самооценки обучающегося и оценки педагога по программе «Создай свой имидж» для 2 года обучения.

№	Критерии	Оценки					
		1		2		3	
		П	В	П	В	П	В
1	Знаю правила ухода за волосами, кожей рук и лица, умею применить их к себе.						
2	Умею моделировать прически с учетом моды, цветотипа, стиля и уместности выхода.						
3	Выполняю плетение волос, прически с элементами плетения.						
4	Делаю маникюр, выполняю дизайн ногтей (простой и сложный).						
5	Умею выполнять дневной, вечерний и подиумный макияж. Подбор макияжа с учетом нюансов.						
6	Могу создать индивидуальный образ для любого праздничного мероприятия.						
7	Показываю и рассказываю другим, что умею сама.						

Критерии оценки

Условные обозначения	Уровень	Характеристика прохождения контрольного испытания
3	Высокий	С большим удовольствием работает любыми профессиональными инструментами и косметикой. Выполняет задание любой сложности с элементами индивидуального творчества. Легко общается с окружающими, предполагает свою помощь и объяснения по тому или иному вопросу (свыше 30 баллов).
2	Средний	Достаточно легко работает с профессиональными инструментами. В работе с удовольствием использует различную косметику для волос, лица, рук. Моделирует прически, делает дизайнерское покрытие ногтей, подбирает макияж с учетом нюансов, но не очень отклоняясь от образца. Предпочитает работу в паре (21-30 балла).
1	Низкий	«Не ловко» употребляет специальные профессиональные термины. Осторожно, с помощью педагога работает с профессиональными инструментами, косметикой. Не умеет применять полученные знания на практике. Работа в паре дается с трудом, предпочитает манекен. Работает строго по «шаблону», не проявляет творческого подхода (20 баллов).
Процедура проведения диагностики		Карту заполняет сначала обучающийся, а затем педагог.
Обработка результатов		По самооценке и оценке педагога вычисляется среднее арифметическое значение. Все баллы суммируются.

Приложение 8.

Бланк карты самооценки обучающегося и оценки педагога по программе «Создай свой имидж» для 3 года обучения.

№	Критерии	Оценки					
		1		2		3	
		П	В	П	В	П	В
1	Знаю правила ухода за волосами, кожей рук и лица, умею применять их к себе.						
2	Умею моделировать прически с учетом моды, цветотипа, стиля и уместности выхода.						
3	Выполняю плетение волос, прически с элементами плетения.						
4	Делаю маникюр, выполняю дизайн ногтей (простой и сложный).						
5	Умею выполнять дневной, вечерний и подиумный макияж. Подбор макияжа с учетом нюансов.						
6	Могу создать индивидуальный образ для любого праздничного мероприятия.						
7	Показываю и рассказываю другим, что умею сама.						

Критерии оценки

Условные обозначения	Уровень	Характеристика прохождения контрольного испытания
3	Высокий	С большим удовольствием работает любыми профессиональными инструментами и косметикой. Выполняет задание любой сложности с элементами индивидуального творчества. Легко общается с окружающими, предполагает свою помощь и объяснения по тому или иному вопросу (свыше 30 баллов).
2	Средний	Достаточно легко работает с профессиональными инструментами. В работе с удовольствием использует различную косметику для волос, лица, рук. Моделирует прически, делает дизайнерское покрытие ногтей, подбирает макияж с учетом нюансов, но не очень отклоняясь от образца. Предпочитает работу в паре (21-30 балла).
1	Низкий	«Не ловко» употребляет специальные профессиональные термины. Осторожно, с помощью педагога работает с профессиональными инструментами, косметикой. Не умеет применять полученные знания на практике. Работа в паре дается с трудом, предпочитает манекен. Работает строго по «шаблону», не проявляет творческого подхода (20 баллов).
Процедура проведения диагностики		Карту заполняет сначала обучающийся, а затем педагог.
Обработка результатов		По самооценке и оценке педагога вычисляется среднее арифметическое значение. Все баллы суммируются.

Приложение 9.

Карта творческих достижений обучающихся (участие в выставках, конкурсах, фестивалях, проектах).

Программа «Создай свой имидж». Группа № ____ . Педагог Шахно Н.Н.

Учебный год_____.

[illegible]

Условные обозначения

У – участник

Л - лауреат

П - победитель

Д1ст – диплом 1 степени, **Д2ст** – диплом 2 степени, **Д3ст** – диплом 3 степени.

Пр1 – призер 1 место, **Пр2** - призер 2 место, **Пр3** – призер 3 место.

БП – благодарственное письмо, благодарность.

Если участие было коллективным – добавляется приставка **К**.